



PROTOCOLE SANITAIRE À SUIVRE LORS DE VOTRE FORMATION

Ce protocole est mis en place par le Jardin intérieur pour accueillir les élèves des formations. Évidemment, si vous avez été en contact potentiel avec des porteurs du virus, ou si vous présentez un quelconque symptôme qui s'apparente au COVID-19 ou si vous êtes une personne fragile (à risque), abstenez-vous de vous rendre au Jardin intérieur avant 15 jours.

Pour assurer un maximum de protection pour tous, nous vous proposons de suivre le protocole suivant :

Rappel des gestes barrières :

Respecter la distance d'au moins 1 mètre minimum entre chaque individu

Se laver les mains très régulièrement avec du savon ou du gel/solution hydroalcoolique, notamment après contact impromptu avec d'autres personnes ou contacts d'objets récemment manipulés par d'autres personnes. Séchage avec essuie-mains en papier à usage unique. Se laver les mains avant et après la prise de boisson, de nourriture de cigarettes.

Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir à usage unique

Saluer sans se serrer la main, bannir les embrassades

Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter dans une poubelle.



Se comporter au Jardin Intérieur :

1. Dès votre arrivée dans le vestibule, **changez-vous complètement** et laissez vos affaires « de ville » dans le vestiaire. Remettez vos vêtements dans votre sac, sans les poser sur le banc, et, éventuellement, prévoyez une housse pour les protéger et les suspendre.
2. Ne rentrez dans la salle que les affaires indispensables à la pratique. **Chacun doit disposer de ses propres outils de travail**, les fournitures telles que stylos, agrafeuses, téléphone ne doivent pas être partagés.
3. Prévoyez des masques ou un tissu protecteur ou une visière, à placer devant votre bouche et votre nez. Il est rappelé que **le port du masque n'est pas obligatoire lorsque les règles de distanciation physique sont respectées**. Le port du masque est obligatoire lorsque la distanciation physique ne peut pas être respectée.
4. **Lavez-vous les mains au savon en suivant les indications affichées** ou utilisez un gel hydroalcoolique disponible dans la salle ou apportez votre propre gel ou liquide hygiénique.
5. **Dans les toilettes**, utilisez le papier toilette ou du sopalin pour manipuler les sanitaires (robinet, abattant, etc.) et jetez chaque feuille utilisée dans la poubelle. Nettoyez le siège après usage avec le produit fourni.
6. **Aérez les salles** le plus possible et **laissez les portes ouvertes**.

Le repas :

Il n'y aura pas d'accès à la cuisine.

Chacun devra apporter son propre repas et matériel, ne nécessitant pas de stockage réfrigéré ou de réchauffage. Apportez vos bouteilles d'eau. Quoi qu'il en soit, ne laissez rien traîner.

Lors de votre départ, pensez à récupérer toutes vos affaires et nourriture afin de ne laisser dans la salle ou les parties communes aucun élément.

Organisation de la salle de formation :

1. respecter une distance d'au moins un mètre entre les tables et entre les tables et le bureau du ou des formateurs (soit environ 4 m² par stagiaire, à l'exception de ceux placés, dans la configuration de la salle de formation, contre un mur, une fenêtre, etc.)
2. Respecter le sens de circulation dans la salle avec une porte d'entrée et une porte de sortie lorsque cela est possible.

Procéder, avant de se rendre à la formation, aux vérifications utiles :

- je dispose de mon matériel personnel (stylo, bloc note, fascicule, etc.)
- j'emmène mes boissons (eau, café etc.) et repas;
- j'ai lu les recommandations
- j'ai préparé ma décharge de responsabilité.

Les engagement du Jardin Intérieur :

Mettre à disposition du gel hydroalcoolique, du savon et des lingettes papier.

Désinfecter toutes les poignées de portes, robinets et WC chaque matin et chaque soir.
Aéré et procéder à un lavage régulier des salles et parties communes.

SPÉCIFIQUE A LA FORMATION MASSAGE :

Suivre toutes les préconisations précédentes, notamment à l'arrivée dans le centre (lavage de main, vestiaire...), pour le matériel personnel et pour la restauration.

1. Prévoir une tenue spéciale, réservée à la formation qui ne transite pas avec l'extérieur. Le port d'une sur-blouse jetable ou réutilisable peut être envisagé.
Prévoyez une tenue complète pour le matin et une autre pour l'après-midi si vous prévoyez de manger hors du centre.
2. Tout déchet doit être jeté dans une poubelle munie d'un sac qui sera vidé chaque jour.
3. Il sera nécessaire de se laver les mains dès l'entrée dans la salle. Le port du masque est fortement conseillé pour le praticien et **obligatoire pour le sujet durant tout le massage.**
4. Éviter tout geste technique conduisant le praticien à réduire la distance entre sa tête et la personne massée. Éviter aussi de masser la tête et le visage.
5. Prendre un paréo et une serviette pour couvrir la table quand vous êtes sujets.
6. Vous aurez à disposition : une chaise pour y déposer vos affaires personnelles.

Avant et après chaque massage :

Retirer la protection perso de la table (serviette et paréo) et les mettre sur votre chaise
Désinfection du matériel utilisé et de la table de massage
Aération prolongée de la salle
Changement de tous les matériels en tissu

ANNEXES

Qui sont les personnes fragiles ?

- les personnes âgées de 70 ans et plus
- les patients présentant une insuffisance rénale chronique dialysée, une insuffisance cardiaque stade NYHA III ou IV
- les patients aux antécédents cardiovasculaires : hypertension artérielle compliquée, antécédents d'accident vasculaire cérébral ou de coronaropathie, chirurgie cardiaque, insuffisance cardiaque stade NYHA III ou IV
- les diabétiques insulino-dépendants non équilibrés ou présentant des complications secondaires à leur pathologie
- les personnes présentant une pathologie chronique respiratoire susceptible de décompenser lors d'une infection virale
- les patients présentant une insuffisance rénale chronique dialysée
- les personnes avec une immunodépression congénitale ou acquise (médicamenteuses : chimiothérapie anti-cancéreuse, immunosuppresseur, biothérapie et/ou une corticothérapie à dose immunosuppressive, infection à VIH non contrôlé avec des CD4 <200/mm³, consécutive à une greffe d'organe solide ou de cellules souche hématopoïétiques, atteints d'hémopathie maligne en cours de traitement, présentant un cancer métastasé)
- les malades de cirrhose au stade B au moins
- les femmes enceintes à partir du 3ème trimestre de grossesse
- les personnes présentant une obésité morbide (indice de masse corporelle > 30kg/m²).



DÉCHARGE DE RESPONSABILITÉ

Nom :

Prénom :

Adresse :

déclare dégager de toutes responsabilités les participants et les intervenants du Jardin Intérieur en cas d'accident de quelque nature que ce soit ou de dommage sans aucune exception ni réserve, y compris les risques de contamination au Covid-19, causé par ma participation en tant qu'élève aux formations organisées par l'association Lemniscate Processus :

Intitulé :

Dates :

Je m'engage :

- à ne pas participer à cette activité si j'ai été en contact potentiel avec des porteurs du virus, ou si je présente un quelconque symptôme qui s'apparente au COVID-19,
- à respecter scrupuleusement le protocole mis en place par Le Jardin Intérieur,
- à prendre sous ma seule responsabilité tout incident pouvant survenir pendant et après l'exercice normal de l'activité,
- à avertir immédiatement Le Jardin Intérieur si je développe des symptômes qui s'apparentent au Covid-19 dans les jours qui suivent mon passage au Jardin Intérieur, afin que tous ceux qui ont été en contact avec moi puissent faire un test de dépistage.

Je déclare être couvert par ma propre assurance Responsabilité Civile m'assurant contre tous sinistres, de quelque nature qu'ils soient, causés à nous-mêmes ou à des tiers et que le contrat d'assurance ne mentionne pas de clause contraire à ce que précédemment déclaré.

Fait à

Signature précédée de la mention « lu et approuvé »