



LEMNISCATE PROCESSUS

Formation en psychoénergétique chinoise

Calendrier 2021

Dates	Thème
27 et 28 mars	Week-end de démarrage
29 avril au 2 mai	Du conditionnement à la voie
29 et 30 mai	Retraite de méditation
14 juillet au 18 juillet	La psychoénergétique chinoise au service de la connaissance de soi
21 au 24 octobre	Exploration du tempérament et des pratiques d'attention
11 au 14 novembre	L'unité de l'Être
4 et 5 décembre	Week-end de fin d'année

***Le calendrier est donné à titre indicatif.
L'association se réserve le droit de changer
certaines dates si elle y est contrainte.***

*Dans le cadre du contexte sanitaire,
certains modules peuvent être effectués en partie à distance
ou reportés à date ultérieure.*

Rappels des objectifs, moyens et pédagogie de la formation :

OBJECTIFS - Parcourir des outils d'éveil à l'Être :

- utiliser une posture interne et des protocoles en faveur d'une cohérence corporelle, émotionnelle, mentale
- acquérir des notions énergétiques et physiologiques nécessaires à la pratique des arts énergétiques chinois et la méditation
- prendre conscience de son propre fonctionnement pour développer le témoin intérieur, un positionnement centré, dans le respect de sa nature
- développer la capacité d'observation de soi, l'art du contact, de l'écoute, de la neutralité
- intégrer les principes de psychoénergétique chinoise

MOYENS - Pratiques, théorie, parcours en ligne, initiation :

- exercices individuels, en groupe, en binôme
- ateliers thématiques et apports théoriques
- session en salle et en nature
- supports pédagogiques variés

PROCESSUS PÉDAGOGIQUE - Modus operandi de chaque séminaire :

- savoir, savoir faire, savoir être
- du conditionnement à l'étude,
de l'observation à l'expérimentation,
du savoir à la connaissance,
du témoin à l'émergence de la conscience

CONTACT : 04 66 26 16 83 – CONTACT@LEMNISCATE-PROCESSUS.COM