



Centre de formation
Lemniscate Processus



**Se former en
MASSAGE**
Contact & Care

Offre 2022



Découvrez nos formations en massage bien-être

Notre offre formation est en constante évolution. Nous souhaitons nous adapter au mieux aux besoins de nos futurs stagiaires et proposer une formation de qualité, tout en respectant la philosophie de notre école : intégrer le massage dans une philosophie globale, qui vise à développer **le centrage, un positionnement intérieur juste, une attitude d'écoute neutre.**

Notre centre de formation est un organisme de formation datadocké (en cours de certification QUALIOPi pour 2022), vous pouvez demander un financement auprès de votre OPCO. **En cas de financement perso, une réduction de 25% est applicable sur le tarif.**

Afin de cibler au mieux de vos besoins en terme de formation, n'hésitez pas à contacter Cathy au **06 67 57 98 58**, ou nous adresser un courriel.

Au plaisir de vous accueillir,

Pour LEMNISCATE PROCESSUS - CONTACT & CARE
Cathy MAUGUIN - Responsable Adm. & formatrice Formation Massage
06 67 57 98 58 ou 04 66 26 16 83
cathy@le-jardin-interieur.com

Table des matières

LES PARCOURS PROFESSIONNALISANTS	5
PRATICIEN.NE EN MASSAGE BIEN-ÊTRE formation CPMBE	5
OBJECTIFS	5
PROGRAMME	5
PRÉREQUIS	5
PUBLIC CONCERNÉ	5
ACCESSIBILITÉ	5
EQUIPE PÉDAGOGIQUE	6
DURÉE DE LA FORMATION	6
ORGANISATION ET FONCTIONNEMENT	6
MÉTHODES	6
MODALITÉS D'ÉVALUATION	6
PRATICIEN.NE EN MASSAGE ASSIS HABILLÉ formation CPMAH	7
OBJECTIFS	7
PROGRAMME ET CONTENUS	7
PUBLIC CONCERNÉ	8
PRÉREQUIS	8
ACCESSIBILITÉ	8
FORMATRICE	8
DURÉE, ORGANISATION ET FONCTIONNEMENT DE LA FORMATION	8
COÛT DE LA FORMATION	8
DÉLAI D'ACCÈS	9
MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT MIS EN ŒUVRE	9
MODALITES D'ÉVALUATION	9
PROCÉDURE DE CERTIFICATION DES FORMATIONS PRATICIEN	10
MODULES de la formation CPMBE	11
Module DÉTENTE BASE et APPROFONDISSEMENT	11
Module RÉFLEXE	11
Module SHIATSU	12
Module ASSIS HABILLÉ SUR CHAISE	12
Module INTERACTIF	13
Modules ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX	13
Module CADRE / INSTALLATION / COMMUNICATION	14
LES MODULES	15
MODULES DÉCOUVERTE / INITIATION sans pré-requis	15
Module DÉCOUVERTE DÉTENTE	15
Module DÉTENTE BASE et APPROFONDISSEMENT	15
Module AYURVÉDIQUE	16

Module initiation au SHIATSU	16
Module ASSIS-HABILLÉ SUR CHAISE	17
MODULES DE PERFECTIONNEMENT / APPROFONDISSEMENT avec pré requis	18
Module RÉFLEXE	18
Module INTERACTIF	18
Module perfectionnement au SHIATSU	19
Module Craniosacré	20
LES TARIFS	21
Modalités d'admission	22

LES PARCOURS PROFESSIONNALISANTS

PRATICIEN.NE EN MASSAGE BIEN-ÊTRE

formation CPMBE

OBJECTIFS

- Se former pour devenir praticiens(nes) en massage bien-être
- Acquérir un éclairage énergétique sur le massage
- Apprendre à masser avec un positionnement effectif dans la pratique spécifique à notre école
- Concevoir et mettre en œuvre une séance de massage bien-être
- Installer une activité professionnelle en massage bien-être

PROGRAMME

- Module Détente – 10 jours
- Module Réflexe – 3 jours
- Module Shiatsu – 3 jours
- Module Assis-habillé – 4 jours
- Module Interactif – 3 jours
- Enseignements fondamentaux – 5 jours

Programme détaillé ci après.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis n'est nécessaire.

Profession paramédicale, secouristes, pompiers..., nous contacter : vous pouvez être dispensés de certains modules.

PUBLIC CONCERNÉ

- Public à la recherche d'outils complémentaires aux métiers à caractère paramédical, esthétique, social (handicap), sportifs...
- Personnes désireuses de devenir praticien en massage -bien-être
- Personnes souhaitant acquérir une technique solide dans les métiers des thérapies manuelles

ACCESSIBILITÉ

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Prenez soin de signaler lors du montage de votre dossier d'inscription les indications sur votre santé, que vous jugerez utiles. Si vous êtes en situation de handicap ou de difficultés d'apprentissage : merci de contacter Lucie la coordinatrice du centre de formation et référente handicap : 06 48 35 35 47 ou par mail lucie@le-jardin-interieur.com

DÉLAI D'ACCÈS

Notre organisme s'engage à vous répondre dans un délai de 48h. Il vous sera proposé un rendez-vous téléphonique ou en présentiel.

COÛT

Coût pédagogique forfaitaire : 5320€ (à rajouter

Adhésion à la FFMBE : 15€)

Si financement perso : -25%, soit 3990€

EQUIPE PÉDAGOGIQUE

Responsable pédagogique et Formateur

principal : Lou Yan - Modules de perfectionnement : massage réflex et massage interactif

Lou Yan (François Loutrel) parcourt depuis 40 ans les domaines de la santé, de la méditation et de l'exploration de la conscience.

A partir des années 70, il a transformé son métier initial de kinésithérapeute en milieu hospitalier, en se spécialisant dans l'acupuncture, l'ostéopathie, la thérapie énergétique et surtout par la pratique assidue de la méditation et du tai chi chuan.

La retransmission est au cœur de sa vie, pour cela il a créé le centre de formation Lemniscate Processus qui permet d'explorer ces pratiques d'éveil et de santé naturelle que sont la psychoénergétique chinoise, le massage et les thérapies manuelles en conscience. Il forme également des professeurs de tai chi chuan, qi gong et méditation selon la lignée de maître Chu King Hung dont il est un disciple.

Marlène Boluda, formatrice en massage assis-habillé

Catherine Mauguin, formatrice en massage détente et massage ayurvédique

Aymeric Loutrel, formateur en massage détente

Patrick Joubert, formateur en massage amma et ayurvédique

En savoir plus sur l'équipe pédagogique sur notre site, rubrique «l'équipe».

DURÉE DE LA FORMATION

Durée : du 29/01/2022 au 11/12/2022

Nombre d'heures : 224

Nombre de jours : 32

de 9h30/12h30 – 14h30/18h30

+ 100h de pratique personnelle

Voir le calendrier des modules 2022 ci après.

ORGANISATION ET FONCTIONNEMENT

• **Type de formation** : Inter-entreprises, intra

• **Nombre maximum de stagiaires** : 14

• **Rythme** : modules de 2 ou 3 jours (du vendredi au dimanche ou samedi et dimanche) répartis sur l'année

• **Mode d'organisation pédagogique** : présentiel

• **Lieux de formation** : au **Jardin Intérieur** à Marguerittes (Nîmes-est) ou Montpellier

MÉTHODES

Les outils

- Exercices pratiques individuels, en binôme, en groupe

- Ateliers thématiques,

- Apports théoriques, cours en plénière,

- Supports pédagogiques : livret de formation pour chaque module, livre Massothérapie clinique, plateforme en ligne (cours théoriques, exercices pratiques), supports anatomiques

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation formative :

- Les stagiaires sont invités à mettre en œuvre dès que possible la pratique du massage. Ils peuvent suite à la session suivante faire part de leurs interrogations et commentaires afin d'aller plus loin dans leur compréhension et pratique

- Le travail en binôme y contribue également

- Travaux pratiques et mise en situation lors de chaque week-end massage : le dimanche après-midi est consacré à une évaluation thématique selon l'objectif du module

- Réalisation de massages sur sujets entre les modules de formation avec fiche de satisfaction des sujets

Évaluation sommative :

- Évaluation de fin de formation sous forme de QCM

- Massage supervisé par le formateur

- Remise d'un mémoire par l'élève

- Questionnaire de satisfaction des stagiaires

PRATICIEN.NE EN MASSAGE ASSIS HABILLÉ

formation CPMAH

OBJECTIFS

Acquérir le savoir-faire technique de ce massage sur chaise classique ou sur siège ergonomique
Développer le savoir-être et la déontologie du masseur
Appréhender les outils nécessaires au développement d'une activité professionnelle de massage assis

PROGRAMME ET CONTENUS

MODULE 1 base

Jour 1 - Acquérir les bases théoriques et posturologiques (7 h)

- Apprendre à masser sans fatigue en respectant des règles posturologiques de confort avec des exercices de Qi-Gong d'enracinement, de déplacements, de postures
- Connaître les précautions préalables à prendre avant de masser
- Acquérir les notions théoriques anatomiques nécessaires à la pratique

Jour 2 - Acquérir les bases pratiques (7 h)

- Appréhender l'art du toucher et de la présence (à soi, à l'autre)
- Manœuvres de base de massage sur chaise
- Savoir accueillir le client

MODULE 2 perfectionnement

Jour 3 - Perfectionnement (7h)

- Approfondir l'apprentissage des manœuvres de massage sur chaise
- Amener le sujet à devenir acteur de sa propre détente par des manœuvres participatives
- Apprendre à adapter le protocole selon les attentes de la personne et en matière de durée (temps disponible)
- Savoir créer une relation de confiance masseur/massé

Jour 4 : Professionnalisation (7h)

- Savoir créer un espace de détente en milieu professionnel, événementiel, ou autre
- Savoir accueillir le client, l'accompagner durant le massage et mettre fin à l'échange
- Savoir gérer son temps

PUBLIC CONCERNÉ

- Public à la recherche d'outils complémentaires aux métiers à caractère paramédical, esthétique, social (handicap), sportifs...
- Personnes désireuses de devenir praticien en massage -bien-être
- Personnes souhaitant acquérir une technique solide dans les métiers des thérapies manuelles

PRÉREQUIS

Aucun pré-requis n'est nécessaire.

Profession paramédicale, secouristes, pompiers..., nous contacter : vous pouvez être dispensés de certains modules.

ACCESSIBILITÉ

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Prenez soin de signaler lors du montage de votre dossier d'inscription les indications sur votre santé, que vous jugerez utiles. Si vous êtes en situation de handicap ou de difficultés d'apprentissage : merci de contacter Lucie la coordinatrice du centre de formation et référente handicap : 06 48 35 35 47 ou par mail lucie@le-jardin-interieur.com

FORMATRICE

Marlène BOLUDA : kinésiologue, praticienne massage et formatrice en massage assis-habillé

DURÉE, ORGANISATION ET FONCTIONNEMENT DE LA FORMATION

- **Type de formation** : Inter-entreprises,
- **Nombre maximum de stagiaires** : 14
- **Durée totale de la formation** : 4 jours, de 9h30/12h30 et 14h30/18h30.
- **Rythme** : 2 jours par module
- **Mode d'organisation pédagogique** : présentiel
- **Lieu de formation** : Marguerittes(30320), Le Jardin Intérieur – zone de la Ponche – km4 route d'Avignon

COÛT DE LA FORMATION

Financement perso : 532€ - Financement professionnel : 700€

DÉLAI D'ACCÈS

Notre organisme s'engage à vous répondre dans un délai de 48h. Il vous sera proposé un rendez-vous téléphonique ou en présentiel.

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT MIS EN ŒUVRE

Moyens pédagogiques :

- Document pédagogique remis à l'apprenant (e) sous forme de livret pédagogique
- 4 jours d'apprentissage théorique, pratique et expérientiel en binôme

Moyens techniques :

Salle équipée de table et chaises, Connexion Wi-Fi, Paperboard, Vidéoprojecteur, Chaise ergonomique

Personne en charge des relations avec les stagiaires : Cathy MAUGUIN responsable administrative
cathy@le-jardin-interieur.com / 04 66 26 16 83

MODALITES D'EVALUATION

Suivi de l'exécution :

- Feuilles de présences signées des stagiaires et du formateur par demi-journée,
- Attestation de fin de formation
- Appréciation des résultats : 20 fiches de pratique minimum sur des sujets différents à remettre au formateur le 4^{ème} jour et synthèse de pratique

Évaluation Formative :

- Fiche d'observation du binôme
- Acquisition des compétences théoriques et pratiques sur la base d'échanges, reformulations, répétitions

Évaluation sommative :

- Questionnaire de satisfaction des stagiaires
- Synthèse de pratique (par écrit) et 20 fiches de pratique

PROCÉDURE DE CERTIFICATION DES FORMATIONS PRATICIEN

Contrôle des présences via les feuilles d'émargement individuelle et collective

Validation théorique et pratique :

- Contrôle des compétences théoriques et pratiques par le biais de questions orales
- Séances de supervision pour chaque module
- Contrôle des fiches des personnes massées : **20 fiches** de massage assis habillé réalisés pendant votre formation sur des sujets volontaires
- Avoir effectué un massage assis habillé ou un massage détente supervisé par votre formateur (en fonction du parcours)
- Réflexivité du praticien : Remettre une synthèse de pratique en vous aidant du questionnaire ci-dessous :

Comment, en tant que praticien, j'ai évolué et je me suis adapté sur les sujets suivants :

- La mise en place et mon installation selon l'environnement (parc, domicile, lieu public, ...)
- Ma présentation et l'accueil du sujet
- Le déroulement de la séance (interaction avec le sujet, niveau de pression, ...)
- Le temps prévu pour la séance
- La clôture de mon massage
- Comment mon écoute, mon positionnement, mon contact ont évolué au fur et à mesure de ma pratique.

MODULES de la formation CPMBE

Objectifs pédagogiques et contenus

Module DÉTENTE BASE et APPROFONDISSEMENT

- Ancrer la bonne posture : intégrer une pratique corporelle (Qi gong, Tai chi chuan) · Mesurer l'intérêt du contact, du silence, du regard, qui sont des indicateurs de la disponibilité intérieure
- Intégrer ces dimensions en soi afin de pouvoir les incorporer dans les gestes prodigués
- Acquérir le savoir-être et la déontologie du masseur
- Acquérir différentes techniques de massothérapie (effleurage, pétrissage, mobilisations, étirements, rythme du massage, ...), en connaître les bienfaits et savoir les adapter en fonction des besoins du massé
- Intégrer un protocole de massage générateur de détente et anti stress, d'une partie du corps ou de tout le corps, d'une durée d'1h à 1h30
- Acquérir le savoir-faire technique de ce massage et développer une écoute permettant la prise en compte des besoins spécifiques de la personne
- Acquérir les notions anatomiques nécessaires à la pratique du massage détente

Formateurs Aymeric LOUTREL et Catherine MAUGUIN - Durée : 10 jours – 70 heures

Module RÉFLEXE

- Approfondir la lecture du corps pour déceler des symptômes en fonction des zones réflexes
- Appréhender la peau comme un organe et comprendre ses multiples fonctions
- Développer l'art du contact et la présence à l'autre
- Apprendre à masser sans fatigue : en respectant des règles posturologiques de confort
- Développer les compétences sensibles favorisant la détente physique, mentale et émotionnelle du massé
- Donner à l'élève une compréhension du corps vivant

Formateurs - Durée : avec Lou Yan - 3 jours – 21 heures

Module SHIATSU

- Intégrer les techniques du protocole de massage de l'énergétique traditionnelle chinoise selon les grands principes du Shiatsu
- Éducation et éducatifs à la pression (apprendre à amener le poids avec son centre pour exercer la juste pression)
- Exercices de préparation du corps pour le travail au sol
- Pratiquer le massage depuis la position au sol, travail du centre (du tantien ou du hara, termes selon les traditions)
- Apprentissage des "Katas", enchaînement de mouvements pour acquérir une autonomie suffisante de pratique pour une séance complète
- Savoir exercer les techniques de pression sur les points clefs des méridiens d'acupuncture et hors méridiens.

Formateur : Patrick JOUBERT - Durée : 3 jours – 21 heures

Module ASSIS HABILLÉ SUR CHAISE

Acquérir les bases (2 jours – 14 h)

- ✓ Apprendre à se placer intérieurement afin de pouvoir poser les gestes attendus
- ✓ Connaître les techniques de pression issues de l'énergétique traditionnelle chinoise ·

Perfectionnement : savoir adapter la technique à l'environnement et à la durée selon les besoins (2 jours – 14 h)

- ✓ Développer une écoute permettant la prise en compte des besoins spécifiques de la personne
- ✓ Apprendre un protocole adaptable :
 - Selon les attentes en matière de durée (temps disponible)
 - Générateur de détente et anti-stress
 - Intégrant les différentes parties du corps

Mise en situation : savoir créer un espace détente lors d'un évènement

- ✓ Savoir créer un espace de détente en milieu professionnel, événementiel, ou autre
- ✓ Savoir accueillir le client, l'accompagner durant le massage, et mettre fin à l'échange
- ✓ Savoir gérer son temps

Formatrice : Marlène BOLUDA - Durée : 4 jours - 28 heures

Module INTERACTIF

- Apprendre à interagir avec le massé pour permettre l'expression du mouvement spontané du corps
- Adapter l'accompagnement du massé en fonction de son tempérament
- Prendre en compte la respiration du massé
- Intégrer des manœuvres dynamiques et participatives afin de libérer les tensions du dos · Intégrer les notions de focalisations sensorielles multiples
- Acquérir des manœuvres de somato-thérapie et de fascia-thérapie

Formateurs : avec Lou Yan - Durée : 3 jours – 21 heures

Modules ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX

Acquérir les bases fondamentales en anatomie, biomécanique, physiologie (1 jour / 7h)

- Connaître les éléments d'anatomie et de physiologie nécessaires à la cohérence d'un massage et à la gestion des contre-indications.
- Comprendre les interactions entre le fonctionnement des différents systèmes et la structure dans son ensemble

Posture / centrage du praticien (2 jours / 14h)

- Positionnement du praticien – cadre déontologique - Intégrité
- Être capable d'écoute active et d'empathie. Accueillir et agir avec bienveillance
- Savoir se préparer, physiquement et intérieurement pour une séance de massage

Énergétique chinoise (2 jours / 14h)

- Entretenir une pratique corporelle et énergétique pour soi
- Approche globale de l'énergétique chinoise
- Le massage en fonction des saisons
- Les méridiens et points d'acupression à connaître

Formateurs : Aymeric et Emma Loutrel - Durée : 5 jours – 35 heures

Module CADRE / INSTALLATION / COMMUNICATION

- Cadre de pratique et installation professionnelle
- Positionner sa pratique professionnelle et construire une offre de MBE
- Construire une offre et savoir positionner son offre de massages parmi l'ensemble des techniques de massage.
- Aménager un lieu, accueillir et exercer en conformité avec la réglementation et la déontologie spécifiques au MBE.

Formatrice : Lydia Bouziane - Durée : 2 jours – 14 heures

Module CERTIFICATION

2 jours -14 heures (voir paragraphe “procédure de certification”)

LES MODULES

MODULES DÉCOUVERTE / INITIATION sans pré-requis

Module DÉCOUVERTE DÉTENTE

- Pré-requis : aucun – idéal pour découvrir le massage, notre école
- Objectifs pédagogiques et contenus de la formation :
 - o Expérimenter différentes techniques de massothérapie (effleurage, pétrissage, mobilisations, étirements, rythme du massage, ...), en connaître les bienfaits
 - o Intégrer un protocole de massage générateur de détente et anti stress
 - o Mesurer l'intérêt du contact, du silence, du regard

Formateurs Aymeric LOUTREL et Catherine MAUGUIN - Durée : 2 jours – 14 heures

Module DÉTENTE BASE et APPROFONDISSEMENT

- Pré-requis : aucun – idéal pour découvrir le massage, notre école
- Objectifs pédagogiques et contenus de la formation :
 - o Ancrer la bonne posture : intégrer une pratique corporelle (Qi gong, Tai Chi Chuan)
 - o Mesurer l'intérêt du contact, du silence, du regard, qui sont des indicateurs de la disponibilité intérieure
 - o Intégrer ces dimensions en soi afin de pouvoir les incorporer dans les gestes prodigués
 - o Acquérir le savoir-être et la déontologie du masseur
 - o Acquérir différentes techniques de massothérapie (effleurage, pétrissage, mobilisations, étirements, rythme du massage, ...), en connaître les bienfaits et savoir les adapter en fonction des besoins du massé
 - o Intégrer un protocole de massage générateur de détente et anti stress, d'une partie du corps ou de tout le corps, d'une durée d'1h à 1h30
 - o Acquérir les notions anatomiques nécessaires à la pratique du massage détente

Formateurs Aymeric LOUTREL et Catherine MAUGUIN - Durée : 9 jours – 63 heures

Module AYURVÉDIQUE

- Pré-requis : aucun
- Objectifs pédagogiques et contenus de la formation :
 - o Notions théoriques sur les grands principes de l'ayurvéda et la place du massage dans l'ayurvéda
 - o Apprentissage de la posture et de la respiration pour un travail au sol et sur table pour permettre un massage énergétique
 - o Être en capacité de pratiquer un massage complet du corps d'une durée de 1h à 1h30
 - o Maîtriser les techniques de pétrissage, frictions, de pression et d'accumulation spécifiques de ce massage
 - o Comprendre l'importance et maîtriser le rythme de ce massage pour permettre le rééquilibrage du corps et des flux qui y circulent

Formateurs Patrick JOUBERT et Catherine MAUGUIN - Durée : 3 jours – 21 heures

Module initiation au SHIATSU

- Pré-requis : aucun
- Objectifs pédagogiques et contenus de la formation :
 - o **Intégrer les techniques du protocole de massage de l'énergétique traditionnelle chinoise selon les grands principes du Shiatsu**
 - o **Éducation et éducatifs à la pression (apprendre à amener le poids avec son centre pour exercer la juste pression)**
 - o Exercices de **préparation du corps pour le travail au sol**
 - o Pratiquer le massage depuis la position au sol (valable pour toutes les autres techniques de massage au sol)
 - o Apprentissage des "Katas", enchaînement de mouvements pour acquérir une autonomie suffisante de pratique pour une séance complète
 - o Savoir exercer les techniques de pression sur les points clés des méridiens d'acupuncture et hors méridiens.

Formateur : Patrick JOUBERT - Durée : 3 jours – 21 heures

Module ASSIS-HABILLÉ SUR CHAISE

- Pré-requis : aucun
- Objectifs pédagogiques et contenus de la formation :

MODULE 1 base

Jour 1 - Acquérir les bases théoriques et posturologiques (7 h)

- Apprendre à masser sans fatigue en respectant des règles posturologiques de confort avec des exercices de Qi-Gong d'enracinement, de déplacements, de postures
- Connaître les précautions préalables à prendre avant de masser
- Acquérir les notions théoriques anatomiques nécessaires à la pratique

Jour 2 - Acquérir les bases pratiques (7 h)

- Appréhender l'art du toucher et de la présence (à soi, à l'autre)
- Manœuvres de base de massage sur chaise
- Savoir accueillir le client

MODULE 2 perfectionnement

Jour 3 - Perfectionnement (7h)

- Approfondir l'apprentissage des manœuvres de massage sur chaise
- Amener le sujet à devenir acteur de sa propre détente par des manœuvres participatives
- Apprendre à adapter le protocole selon les attentes de la personne et en matière de durée (temps disponible)
- Savoir créer une relation de confiance masseur/massé

Jour 4 : Professionnalisation (7h)

- Savoir créer un espace de détente en milieu professionnel, événementiel, ou autre
- Savoir accueillir le client, l'accompagner durant le massage et mettre fin à l'échange
- Savoir gérer son temps

Certification en sus

Formatrice : Marlène BOLUDA - Durée : 4 jours - 28 heures

MODULES DE PERFECTIONNEMENT / APPROFONDISSEMENT avec pré requis

Module RÉFLEXE

· **Pré-requis :** Être thérapeute ou Être formé et certifié en Massage Bien-être, avoir suivi une des formations longues proposées par Lemniscate Processus

· **Objectifs pédagogiques et contenus de la formation :**

- o Se perfectionner en massage grâce à un protocole complet de réflexologie intégrative : corps, membres, tête, visage, pieds et mains
- o Acquérir les notions théoriques notamment anatomiques et neurologiques nécessaires à la pratique d'un massage à visée thérapeutique
- o Approfondir la lecture du corps pour déceler des symptômes en fonction des zones réflexes
- o Appréhender la peau comme un organe et comprendre ses multiples fonctions
- o Développer l'art du contact et la présence à l'autre
- o Apprendre à masser sans fatigue : en respectant des règles posturologiques de confort
- o Développer les compétences sensibles favorisant la détente physique, mentale et émotionnelle du massé
- o Acquérir une compréhension du corps vivant

Formateurs - Durée : avec Lou Yan - 3 jours – 21 heures

Module INTERACTIF

· **Pré-requis :** Être thérapeute ou Être formé et certifié en Massage Bien-être, , avoir suivi une des formations longues proposées par Lemniscate Processus

· **Objectifs pédagogiques et contenus de la formation :**

- o Se perfectionner en massage grâce à un protocole de points d'appui et d'accompagnement à la libération de nœuds énergétiques
- o Acquérir les notions théoriques notamment anatomiques et neurologiques nécessaires à la pratique d'un massage à visée thérapeutique
- o Intégrer les notions de focalisations sensorielles multiples
- o Prendre en compte la respiration du massé
- o Intégrer des manœuvres dynamiques et participatives afin de libérer les tensions du dos
- o Adapter l'accompagnement du massé en fonction de son tempérament
- o Développer l'art du contact et la présence à l'autre
- o Développer les compétences sensibles favorisant la récupération physique, mentale et émotionnelle du massé
- o Apprendre à interagir avec le massé pour permettre l'expression du mouvement spontané du corps

Formateurs - Durée : avec Lou Yan - 3 jours – 21 heures

Module perfectionnement au SHIATSU

· **Pré-requis :** avoir fait le module découverte

· **Objectifs pédagogiques et contenus de la formation :**

o Intégrer les techniques du protocole de massage de l'énergétique traditionnelle chinoise selon les grands principes du Shiatsu

o Éducation et éducatifs à la pression (apprendre à amener le poids avec son centre pour exercer la juste pression)

o Exercices de préparation du corps pour le travail au sol

o Pratiquer le massage depuis la position au sol (valable pour toutes les autres techniques de massage au sol)

o Apprentissage des "Katas", enchaînement de mouvements pour acquérir une autonomie suffisante de pratique pour une séance complète

o Savoir exercer les techniques de pression sur les points clefs des méridiens d'acupuncture et hors méridiens.

Formateur : Patrick JOUBERT - Durée : 3 jours – 21 heures

Module Craniosacré

· **Pré-requis :** avoir fait le module découverte, la formation en psychoénergétique chinoise niveau 1 ou être un professionnel de la santé, du soin, du massage

· **Objectifs pédagogiques et contenus de la formation :**

- découvrir les bases d'un soin holistique qui prend en compte les dimensions corps-âme-esprit
- intégrer des outils pour se préparer au soin : par l'intégration de pratiques corporelles, énergétiques et méditatives
- comprendre les corps énergétiques et les rythmes associés ressentir la différence entre l'électromagnétisme et le Chi
- approfondir sa compréhension du positionnement : une clef pour une pratique agissante et reliante développer une écoute bienveillante et en conscience intégrer un protocole de soin craniosacré pratiquer au sein d'un groupe de professionnels du soin et de l'accompagnement
- développer les qualités d'accompagnement des patients assimiler la place du soin craniosacré dans un suivi thérapeutique (indications, contre indications) et
- comprendre la place du soin craniosacré au sein de la thérapie Lemniscate Processus

PROGRAMME

Jour 1 :

Matin : fondements théoriques

- Le concept crâniosacré selon Upledger
- Le positionnement intérieur du praticien, condition sine-qua none au traitement
- Equilibre des forces horizontales et verticales des membranes de tensions réciproques
- Equilibre des diaphragmes et notion de tenségrité du corps

Après-midi :

- Les 4 qualités palpatoires d'Upledger
- Le contact juste
- Techniques crâniennes des 10 Steps d'Upledger

Jour 2 :

- Techniques crâniennes des 10 Steps d'Upledger

Jour 3 :

Matin :

- Techniques crâniennes des 10 Steps d'Upledger

Après-midi :

- Les différents niveaux d'écoute crâniosacrée
- Techniques intracrâniennes : les 3 cerveaux et gestion du stress
- Symbolique des os du crâne dans la médecine chinoise
- Comment ne pas « faire éponge » avec le patient
- Lien entre le tonus musculaire et l'inconscient du patient

Délivre une attestation de formation certifiée Lemniscate Processus - Soin craniosacré niveau 1

Formateur : Lou Yan - Durée : 3 jours – 21 heures

LES TARIFS

Module(s) Massage à la Carte

Modules	Tarif perso	Tarif Pro *
Module Découverte Massage Détente (14h / WE)	220 € Les 2 jours	300 € Les 2 jours
Module Approfondissement Massage Détente (9 jours)	1215 € Les 9 jours	1575 € Les 9 jours
Module Massage Réflexe (3 jours– 21h)	399€ Les 3 jours	525€ Les 3 jours
Module Découverte Shiatsu (3 jours– 21h)	399€ Les 3 jours	525€ Les 3 jours
Module Ayurvédique (3 jours– 21h)	399€ Les 3 jours	525€ Les 3 jours
Module cranio-sacré (3 jours– 21h)	399€ Les 3 jours	525€ Les 3 jours
Module Assis-Habillé (4 jours – 28h) (Certification en sus)	532€ Les 4 jours	700€ Les 4 jours
Module Massage Interactif (3 jours– 21h)	399€ Les 3 jours	525€ Les 3 jours
Modules Enseignements fondamentaux	266€	350€
Positionnement/centrage praticien (2 jours-14h) Qi-Gong/Énergétique chinoise (2 jours-14h)	266€	350€
Supervision (1 jour – 6h)	140€	180€
Certification (2 jours – 14h)	360€	500€

Réduction 10% pour toute personne ayant déjà suivi un module (hors Découverte) dans l'année civile en cours.

*Tarif si prise en charge financement OPCO (hors frais dossier+FEDE)

Nos formations sont maintenues pour un minimum de 6 inscrits – **Tarif valable jusqu'au 31/12/2022**

Modalités d'admission

DÉLAIS D'ACCÈS durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction de la parution et actualisation du calendrier.

Le délai entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation dépend de :

- la complétude des pièces fournies au dossier d'inscription
- les démarches administratives qui découlent d'une demande d'aide au financement
- de la disponibilité du bénéficiaire et du responsable de formation pour la réalisation de l'entretien préalable à l'inscription

Dans le cadre d'une demande d'aide au financement : le délai sera dépendant des délais de dépôt de dossier et des dates de commissions des organismes financeurs

Dans le cadre d'un financement individuel : la prestation se réalise aux dates choisies, selon le nombre de places disponibles.

CORRESPONDANT DE FORMATION

Afin de vous accompagner dans le montage de votre dossier, votre correspondant est à votre écoute :

- il vous aide à constituer votre dossier d'inscription,
- à suivre votre dossier de financement et
- il vous remet les documents et les informations dont vous avez besoin au fur et à mesure



Prenez soin de signaler les indications sur votre santé, que vous jugerez utiles. Si vous êtes en situation de handicap ou de difficultés d'apprentissage : merci de contacter Lucie la coordinatrice du centre de formation et référente handicap. Elle analysera vos besoins et nous envisagerons avec l'équipe pédagogique les aménagements nécessaires. En cas d'incapacité de notre structure à vous accueillir nous vous orienterons vers une structure adaptée.

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et disposent de sanitaires aux normes.

Correspondants de formation à contacter pour le montage de votre dossier d'inscription :

- o Formations en massage : contactez Cathy au 06 67 57 98 58 et cathy@le-jardin-interieur.com

Pour toute autre question : contactez Lucie au 06 48 35 35 47 et lucie@le-jardin-interieur.com

- o la prise en charge financière
- o une situation de handicap ou de difficulté d'apprentissage

ELEMENT D'INSCRIPTION

Afin d'intégrer un de nos cursus de formation, la participation à un temps de découverte du centre de formation et de la thématique qui vous intéresse est conseillée : portes ouvertes, conférences, atelier découverte, stage de week-end, retraite, atelier ou conférence en ligne,...

Pour toute inscription, il est demandé à chaque candidat de nous envoyer

1. Le dossier d'inscription complet contenant :
 - bulletin d'inscription complété et signé (transmis par votre correspondant ou à télécharger sur le site internet)
 - les pièces demandées (liste ci-dessous)
2. Une lettre de motivation
précisant le cheminement, la motivation et l'état d'esprit dans lequel est entreprise cette démarche.
Elle est à envoyer par mail à contact@lemniscate-processus.com

A la réception de votre dossier d'inscription complet

Nous vous adressons un courriel et appel confirmant la bonne réception de votre dossier ou indiquant les pièces manquantes.

Ensuite il vous ait demandé de :

4. Prendre rdv pour un entretien avec le responsable de la formation :
 - au cours duquel seront appréciés l'état physique, psychique et les aptitudes du candidat
 - de préférence en présentiel sinon en visio (pour ceux qui habitent loin)

Rdv à prendre auprès de Lou Yan au 06 48 35 35 47. Il vous recevra à son cabinet à cette adresse :
Le jardin intérieur, za la ponche, route d'Avignon, 30320 MARGUERITTES

A la validation de votre inscription par le responsable de formation

Nous vous adressons par mail ou courrier :

- la confirmation de votre inscription et la convocation à la formation
- les informations pratiques pour le démarrage de votre formation
- le livret d'accueil du stagiaire comprenant :
- le lieu, les dates, les horaires, les infos d'hébergement, les plans d'accès, moyens de transport, l'équipement à prévoir

Le centre de formation se réserve le droit d'annuler ou de reporter une formation, 15 jours avant le début de la session, en cas de nombre insuffisant de participants.

Lors de votre formation

Le centre de formation vous accueille à votre arrivée et vous fournit les indications concernant le bon déroulement de votre formation

Liste des pièces à fournir pour le montage de votre dossier d'inscription

- o le bulletin d'inscription dûment complété et comprenant la signature de la charte : règlement intérieur, code de déontologie et CGV
- o la photocopie de la CNI ou du passeport
- o les règlements financiers inhérents à la formation choisie (arrhes, mode de règlement-échancier, photocopie attestation de règlement en ligne,...)
- o les frais d'inscription non remboursables
- o l'attestation de responsabilité civile (assurance)
- o l'attestation de décharge sur activité
- o un certificat médical de non-contre indication (à demander à son médecin traitant)
- o toute attestation correspondante à une situation sanitaire particulière (qui vous sera communiqué par votre correspondant de formation si nécessaire)
- o le contrat de formation complété et signé

Pièces complémentaires spécifiques à chaque formation - à rajouter à votre dossier en fonction du choix de formation

→ Pour la formation Praticien en massage bien-être et Praticien en massage assis-habillé

- o le dossier d'adhésion à la FFMBE
- o le chèque d'arrhes de 15€ à l'ordre de la FFMBE