



LEMNISCATE PROCESSUS

Formation en psychoénergétique chinoise

	Stages de cursus	Module optionnel / Spécialisation*
HIVER		Méditation : 22 et 23 janvier
		Cranio Sacré et soins : déplacé en octobre
Rentrée	19 et 20 mars	
PRINTEMPS	28 avril au 1er mai	
mai	26 au 29 mai	
ETE	20 juillet au 24 juillet	Retraite "méditation" : 25 au 28 juillet Retraite "se détendre, respirer, se centrer" : 29 au 31 juillet
AUTOMNE	17 et 18 septembre	Cranio Sacré et soins : 14 au 16 octobre
novembre	10 novembre au 13 novembre	
		Soirées thématiques et conférences découverte : dates à confirmer
HIVER	3 et 4 décembre : week-end de fin d'année	FÊTE DE FIN D'ANNÉE !

***Le calendrier est donné à titre indicatif.
L'association se réserve le droit de changer certaines dates si elle y est
contrainte.***



LEMNISCATE PROCESSUS

Formation en psychoénergétique chinoise

OBJECTIFS - Parcourir des outils d'éveil à l'Être :

- utiliser une posture interne et des protocoles en faveur d'une cohérence corporelle, émotionnelle, mentale
- acquérir des notions énergétiques et physiologiques nécessaires à la pratique des arts énergétiques chinois et la méditation
- prendre conscience de son propre fonctionnement pour développer le témoin intérieur, un positionnement centré, dans le respect de sa nature
- développer la capacité d'observation de soi, l'art du contact, de l'écoute, de la neutralité
- intégrer les principes de psychoénergétique chinoise

MOYENS - Pratiques, théorie, parcours en ligne, initiation :

- exercices individuels, en groupe, en binôme
- ateliers thématiques et apports théoriques
- session en salle et en nature
- supports pédagogiques variés

PROCESSUS PÉDAGOGIQUE - Modus operandi de chaque séminaire :

- savoir, savoir faire, savoir être
- du conditionnement à l'étude, de l'observation à l'expérimentation, du savoir à la connaissance, du témoin à l'émergence de la conscience

CONTACT : 04 66 26 16 83 – CONTACT@LEMNISCATE-PROCESSUS.COM