



LEMNISCATE PROCESSUS

Formation en psychoénergétique chinoise

	Stages de cursus	Module optionnel / Spécialisation*
HIVER		Méditation : 21 et 22 janvier
février		Retraite en montagne : pratiques, ski randonnée,...
Rentrée	18 et 19 mars	
PRINTEMPS	28 avril au 1er mai	Canoë et pratiques en nature : 27 avril
mai	26 au 29 mai	Rencontres au coeur de l'éveil : 27 et 28 mai
ETE	19 juillet au 23 juillet	Stage au bord du lac : tai chi, qi gong, méditation : 12 au 16 juillet Retraite "méditation" : 24 au 27 juillet Retraite "se détendre, respirer, se centrer" : 28 au 30 juillet
AUTOMNE	23 et 24 septembre	
novembre	dates à fixer en fonction des vacances de Toussaint	
		Soirées thématiques et conférences découverte : dates à confirmer
HIVER	3 et 4 décembre : week-end de fin d'année	FÊTE DE FIN D'ANNÉE !

***Le calendrier est donné à titre indicatif.
L'association se réserve le droit de changer certaines dates si elle y est contrainte.***



LEMNISCATE PROCESSUS

Formation en psychoénergétique chinoise

OBJECTIFS - Parcourir des outils d'éveil à l'Être :

- utiliser une posture interne et des protocoles en faveur d'une cohérence corporelle, émotionnelle, mentale
- acquérir des notions énergétiques et physiologiques nécessaires à la pratique des arts énergétiques chinois et la méditation
- prendre conscience de son propre fonctionnement pour développer le témoin intérieur, un positionnement centré, dans le respect de sa nature
- développer la capacité d'observation de soi, l'art du contact, de l'écoute, de la neutralité
- intégrer les principes de psychoénergétique chinoise

MOYENS - Pratiques, théorie, parcours en ligne, initiation :

- exercices individuels, en groupe, en binôme
- ateliers thématiques et apports théoriques
- session en salle et en nature
- supports pédagogiques variés

PROCESSUS PÉDAGOGIQUE - Modus operandi de chaque séminaire :

- savoir, savoir faire, savoir être
- du conditionnement à l'étude, de l'observation à l'expérimentation, du savoir à la connaissance, du témoin à l'émergence de la conscience

CONTACT : 04 66 26 16 83 – CONTACT@LEMNISCATE-PROCESSUS.COM