

Nos formations en Massages



Notre école est agréée FFMBE et certifiée Qualiopi



Adresse postale : Le Jardin Intérieur, ZA La Ponche, route d'Avignon, 30320 Marguerittes

Contact : contact@lemniscate-processus.com

Tel : 04 66 26 16 83

Tel : 06 67 57 98 58

Découvrez nos formations en massage bien-être

*Notre offre formation est en constante évolution. Nous souhaitons nous adapter au mieux aux besoins de nos futurs élèves et proposer une formation de qualité, tout en respectant la philosophie de notre école : intégrer le massage dans une philosophie globale, qui vise à développer **le centrage, un positionnement intérieur juste, une attitude d'écoute neutre.***

Notre École est un organisme de formation certifié QUALIOPF, vous pouvez demander un financement auprès de votre OPCO.

En cas de financement perso, une réduction de ±25% est applicable sur le tarif.

*Afin de cibler au mieux de vos besoins en termes de formation, n'hésitez pas à contacter Catherine au **06-67-57-98-58**, ou nous adresser un courriel.*

Au plaisir de vous accueillir,

Pour LEMNISCATE PROCESSUS - CONTACT & CARE

Catherine MAUGUIN - Responsable Adm. & formatrice Formation Massage

06 67 57 98 58 ou 04-66-26-16-83

cathy@le-jardin-interieur.com

PRATICIEN(NE) EN MASSAGE BIEN-ÊTRE – ÉNERGÉTIQUE - ACCOMPAGNEMENT

DUREE ET COUT DE LA FORMATION

Durée : du 01/01/2024 au 31/12/2024

Nombre d'heures : 224 - **Nombre de jours :** 32
+ 100h de pratique personnelle

Coût pédagogique forfaitaire : 5320€ (à rajouter Adhésion à la FFMBE : 15€)

Si financement perso : -25%, soit 3990€

Déclaration d'activité enregistrée sous 91-34-05469-34 - Formation certifiante FFMBE

PUBLIC VISE ET PREREQUIS

- **Public visé :**

- Public à la recherche d'outils complémentaires aux métiers à caractère paramédical, esthétique, social (handicap), sportifs,...
- Personnes désireuses de devenir praticien en massage -bien-être
- Personnes souhaitant acquérir une technique solide dans les métiers des thérapies manuelles

- **Prérequis :**

- Aucun pré-requis n'est nécessaire.
- Profession paramédicale, secouristes, pompiers [...], nous contacter : vous pouvez être dispensés de certains modules

OBJECTIFS ET COMPETENCES A ATTEINDRE

Former et certifier des praticiens(nes) en massage bien-être, apporter un éclairage énergétique sur le massage, acquérir un positionnement effectif dans la pratique spécifique à notre école.

- ☞ **Concevoir et mettre en œuvre une séance de massage bien-être**
- ☞ **Concevoir et mettre en œuvre une séance de massage énergétique**
- ☞ **Etre en capacité d'accompagner son client vers une meilleure relation avec lui-même.**



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES ET CONTENUS DE LA FORMATION

Massage BIEN-ÊTRE et DÉTENTE, 10 jours – 70 heures

- Ancrer la bonne posture : intégrer une pratique corporelle (Qi gong, Tai chi chuan)
- Acquérir différentes techniques de massothérapie (effleurage, pétrissage, mobilisations, étirements, rythme du massage, ...).
- En connaître les bienfaits et savoir les adapter en fonction des besoins du massé (massage à visée californien, suédois ...)
- Apprendre à masser sans fatigue : en respectant des règles posturologiques de confort
- Mesurer l'intérêt du contact, du silence, du regard - qui sont des indicateurs de la disponibilité intérieure
- Intégrer ces dimensions en soi afin de pouvoir les incorporer dans les gestes prodigués
- Développer son ressenti
- Gestion d'une séance (temps, entretien préalable avec le client, contre-indication ...)
- Acquérir le savoir-être et la déontologie du masseur selon le code déontologique de la FFMBE
- Intégrer un protocole de massage générateur de détente et anti stress, d'une partie du corps ou de tout le corps, d'une durée d'1h à 1h30
- Acquérir le savoir-faire technique et développer une écoute permettant la prise en compte des besoins spécifiques de la personne



ANATOMIE, 3 jours – 21h

- Acquérir les bases fondamentales en anatomie, biomécanique, physiologie
- Mise en pratique et repérage anatomique en lien avec le protocole de massage
- Contre-indication



APPROFONDISSEMENT, 6 jours – 42 heures

Module 1

- Approfondir la lecture du corps pour déceler des symptômes en fonction des zones réflexes
- Appréhender la peau comme un organe et comprendre ses multiples fonctions
- Travail sur les fascias
- Rééquilibrage des centres énergétiques
- Développer l'art du contact et la présence à l'autre
- Développer les compétences sensibles (qualités d'être) favorisant la détente physique, mentale et émotionnelle du masseur et du massé
- Donner à l'élève une compréhension du corps vivant

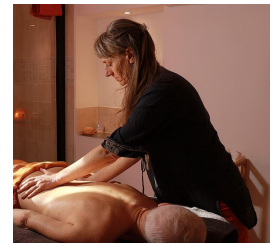


Module 2

- Apprendre à interagir avec le massé pour permettre l'expression du mouvement spontané du corps
- Prendre en compte la respiration du massé
- Intégrer des manœuvres dynamiques et participatives afin de libérer les tensions du dos
- Intégrer les notions de focalisations sensorielles multiples
- Acquérir des manœuvres de somato-thérapie et de fascia-thérapie

Massage AYURVÉDIQUE, 3 jours – 21 heures

- Notions théoriques sur les grands principes de l'ayurvéda et la place du massage dans l'ayurvéda
- Apprentissage de la posture et de la respiration pour un travail au sol et sur table pour permettre un massage énergétique
- Maîtriser les techniques de pétrissage, frictions, de pression et d'accumulation spécifiques de ce massage
- Comprendre l'importance et maîtriser le rythme de ce massage pour permettre le rééquilibrage du corps et des flux qui y circulent
- Être en capacité de pratiquer un massage complet du corps d'une durée de 1h à 1h30



Massage Assis-habillé sur chaise, 4 jours - 28 heures

- **Acquérir les bases (2 jours – 14 h)**
 - Acquérir les bases de l'enracinement, de la posture pour ce massage
 - Connaître les techniques de pression issues de l'énergétique traditionnelle chinoise
- **Perfectionnement (2 jours– 14h)**
 - Développer une écoute permettant la prise en compte des besoins spécifiques de la personne
 - Apprendre un protocole adaptable :
 - Selon les attentes en matière de durée (temps disponible)
 - Générateur de détente et anti-stress
 - Intégrant les différentes parties du corps
 - Mise en situation : savoir créer un espace détente lors d'un événement, en milieu professionnel, événementiel, ou autre
 - Savoir accueillir le client, l'accompagner durant le massage, et mettre fin à l'échange
 - Savoir gérer son temps



Module POSTURE DU PRATICIEN, 2 jours – 14 heures

- Positionnement du praticien – cadre déontologique - Intégrité
- Être capable d'écoute active et d'empathie. Accueillir et agir avec bienveillance
- Savoir se préparer, physiquement et intérieurement pour une séance de massage

Module Installation, 2 jours – 14 heures

- Positionner sa pratique professionnelle et construire une offre de MBE
- Construire une offre et savoir positionner son offre de massages parmi l'ensemble des techniques de massage.
- Aménager un lieu, accueillir et exercer en conformité avec la réglementation et la déontologie spécifiques au MBE.

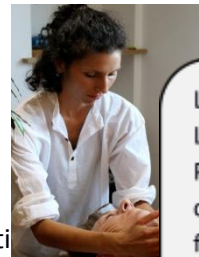
Module Certification/ Fin de cycle - 2 jours – 14 heures

- Examen de pratique selon le référentiel FFMBE
- Présentation et soutenance du mémoire

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT MIS EN ŒUVRE

Moyens pédagogiques :

- Document pédagogique remis à l'apprenant (e) :
 - livret pour chaque module massage
 - Livre Massothérapie clinique (anatomie et traitement)
- Les apports théoriques sont complétés par
 - Schémas sur paperboard
 - Supports anatomiques : squelette, crâne, planches descriptives



Les formations
Lemniscate
Processus® sont
dispensées par des
formateurs
professionnels de
santé et des métiers
du bien-être.

Moyens techniques :

- Salle équipée de table et chaises,
- Paperboard,
- Vidéoprojecteur
- Tables et chaise de massage

Responsable d'encadrement : François LOUTREL, masseur kinésithérapeute, acupuncteur, ostéopathe, formateur d'enseignant de Tai Chi Chuan et psycho-énergétique chinoise, formateur en massage depuis 1986.

Personne en charge des relations avec les stagiaires : Catherine MAUGUIN (responsable formation MBE cathy@le-jardin-interieur.com / 04 66 26 16 83)

MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

Suivi de l'exécution :

- Feuilles de présences signées des stagiaires et du formateur par demi-journée,
- Attestation de fin de formation

Appréciation des résultats :

Évaluation Formative :

- Les stagiaires sont invités à mettre en œuvre dès que possible la pratique du massage. Ils peuvent suite à la session suivante faire part de leurs interrogations et commentaires afin d'aller plus loin dans leur compréhension et pratique
- Le travail en binôme y contribue également
- Travaux pratiques et mise en situation lors de chaque week-end massage : le dimanche après-midi est consacré à une évaluation thématique selon l'objectif du module

Évaluation sommative :

- Évaluation de fin de formation sous forme de QCM
- Massage supervisé par le formateur
- Remise d'un mémoire par l'élève
- Questionnaire de satisfaction des stagiaires

ORGANISATION ET FONCTIONNEMENT DE LA FORMATION

- **Type de formation :** Inter-entreprises, intra
- **Nombre maximum de stagiaires :** 14
- **Durée totale de la formation :**
 - 32 jours – 224 h
 - de 9h30/12h30 – 14h30/18h30 ou 14h/18h
- **Rythme :** modules de 2 ou 3 jours (du vendredi au dimanche) répartis sur l'année
- **Mode d'organisation pédagogique :** présentiel
- **Lieux de formation :** à Marguerittes (Nîmes-ouest) et Montpellier

TARIF Module(s) Massage à la Carte

Modules	Tarif perso	Tarif Pro *
Module Découverte Massage Détente (14h / WE)	220 € Les 2 jours	300 € Les 2 jours
Massage Bien-être-Détente (9 jours)	1215 € Les 9 jours	1575 € Les 9 jours
Module Approfondissement (3 jours– 21h)	399€ Les 3 jours	525€ Les 3 jours
Module Découverte Shiatsu (3 jours– 21h)	399€ Les 3 jours	525€ Les 3 jours
Module Ayurvédique (3 jours– 21h)	399€ Les 3 jours	525€ Les 3 jours
Module Assis-Habillé (4 jours – 28h) (Certification en sus)	532€ Les 4 jours	700€ Les 4 jours
Modules Enseignements fondamentaux Anatomie pour le massage (3 jours-21h) Positionnement/centrage praticien (2 jours-14h) Cadre/Installation praticien MBE (2 jours-14h)	399€ 270€ 270€	350€ 350€
Supervision (1 jour – 6h) Certification (2 jours – 14h)	140€ 360€	180€ 500€

Réduction 10% pour toute personne ayant déjà suivi un module (hors Découverte) dans l'année civile en cours

*Tarif si prise en charge financement OPCA (hors frais dossier+FEDE)

(Nos formations sont maintenues pour un minimum de 6 inscrits – **Tarif valable jusqu'au 31/12/2024**)

Modalités d'admission

DÉLAIS D'ACCÈS durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction de la parution et actualisation du calendrier.

Le délai entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation dépend de :

- la complétude des pièces fournies au dossier d'inscription
- les démarches administratives qui découlent d'une demande d'aide au financement
- de la disponibilité du bénéficiaire et du responsable de formation pour la réalisation de l'entretien préalable à l'inscription

Dans le cadre d'une demande d'aide au financement : le délai sera dépendant des délais de dépôt de dossier et des dates de commissions des organismes financeurs

Dans le cadre d'un financement individuel : la prestation se réalise aux dates choisies, selon le nombre de places disponibles.

CORRESPONDANT DE FORMATION

Afin de vous accompagner dans le montage de votre dossier, votre correspondant est à votre écoute :

- il vous aide à constituer votre dossier d'inscription,
- à suivre votre dossier de financement et
- il vous remet les documents et les informations dont vous avez besoin au fur et à mesure

Prenez soin de signaler les indications sur votre santé, que vous jugerez utiles. Si vous êtes en situation de handicap ou de difficultés d'apprentissage : merci de contacter Lucie la coordinatrice du centre de formation et référente handicap. Elle analysera vos besoins et nous envisagerons avec l'équipe pédagogique les aménagements nécessaires. En cas d'incapacité de notre structure à vous accueillir nous vous orienterons vers une structure adaptée.

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et disposent de sanitaires aux normes.

Correspondants de formation à contacter pour le montage de votre dossier d'inscription :

- o Formations en massage : contactez Cathy au 06 67 57 98 58 et cathy@le-jardin-interieur.com
- o Formations en psychoénergétique chinoise et méditation : contactez Olivia au 06 85 88 49 30 et olivia@le-jardin-interieur.com
- o Formations en tai chi chuan et qi gong : contactez Chloé au 06 62 17 09 64 et chloe@le-jardin-interieur.com

Pour toute autre question : contactez Lucie au 06 48 35 35 47 et lucie@le-jardin-interieur.com

- o la prise en charge financière
- o une situation de handicap ou de difficulté d'apprentissage



ELEMENT D'INSCRIPTION

Afin d'intégrer un de nos cursus de formation, la participation à un temps de découverte du centre de formation et de la thématique qui vous intéresse est conseillée : portes ouvertes, conférences, atelier découverte, stage de week-end, retraite, atelier ou conférence en ligne,...

Pour toute inscription, il est demandé à chaque candidat de nous envoyer

1. Le dossier d'inscription complet contenant :

- bulletin d'inscription complété et signé (transmis par votre correspondant ou à télécharger sur le site internet)
- les pièces demandées (liste ci-dessous)

2. Une lettre de motivation (seulement formation longue)

précisant le cheminement, la motivation et l'état d'esprit dans lequel est entreprise cette démarche.

Elle est à envoyer par mail à contact@lemniscate-processus.com

A la réception de votre dossier d'inscription complet

Nous vous adressons un courriel et appel confirmant la bonne réception de votre dossier ou indiquant les pièces manquantes.

Ensuite il vous ait demandé de :

4. Prendre rdv pour un entretien avec le responsable de la formation (seulement formation longue)

- au cours duquel seront appréciés l'état physique, psychique et les aptitudes du candidat
- de préférence en présentiel sinon en visio (pour ceux qui habitent loin)

Rdv à prendre auprès de Lou Yan au 06 43 96 37 18. Il vous recevra à son cabinet à cette adresse :
Le jardin intérieur, ZA la ponche, route d'Avignon, 30320 MARGUERITTES

A la validation de votre inscription par le responsable de formation

Nous vous adressons par mail ou courrier :

- la confirmation de votre inscription et la convocation à la formation
- les informations pratiques pour le démarrage de votre formation
- le livret d'accueil du stagiaire comprenant :
le lieu, les dates, les horaires, les infos d'hébergement, les plans d'accès, moyens de transport, l'équipement à prévoir

Le centre de formation se réserve le droit d'annuler ou de reporter une formation, 15 jours avant le début de la session, en cas de nombre insuffisant de participants.

Lors de votre formation

Le centre de formation vous accueille à votre arrivée et vous fournit les indications concernant le bon déroulement de votre formation

Pièces à fournir

Liste des pièces à fournir pour le montage de votre dossier d'inscription formation courte (module)

- o le bulletin d'inscription dûment complété et comprenant la signature de la charte : règlement intérieur, code de déontologie et CGV, l'attestation de responsabilité civile (assurance), l'attestation de décharge sur activité, l'attestation de non-contre indication (à demander à son médecin traitant), l'attestation de droit à l'image
- o les règlements financiers inhérents à la formation choisie (arrhes, mode de règlement-échancier, photocopie attestation de règlement en ligne,...)
- o toute attestation correspondante à une situation sanitaire particulière (qui vous sera communiqué par votre correspondant de formation si nécessaire)
- o le contrat de formation complété et signé

Liste des pièces à fournir pour le montage de votre dossier d'inscription formation longue

- o le bulletin d'inscription dûment complété et comprenant la signature de la charte : règlement intérieur, code de déontologie et CGV, l'attestation de responsabilité civile (assurance), l'attestation de décharge sur activité, l'attestation de non-contre indication médicale, l'attestation de droit à l'image
- o les règlements financiers inhérents à la formation choisie (arrhes, mode de règlement-échancier, photocopie attestation de règlement en ligne,...)
- o les frais d'inscription non remboursables
- o toute attestation correspondante à une situation sanitaire particulière (qui vous sera communiqué par votre correspondant de formation si nécessaire)
- o le contrat de formation complété et signé

Pièces complémentaires spécifiques à chaque formation longue - à rajouter à votre dossier en fonction du choix de formation

→ Pour la formation Praticien en massage bien-être et Praticien en massage assis-habillé

- o le dossier d'adhésion à la FFMBE
- o le chèque d'arrhes de 15€ à l'ordre de la FFMBE

→ Pour la formation en psycho énergétique chinoise

- o chèque de caution du montant total de la formation

→ Pour la formation en tai chi chuan et qi gong

- o la fiche d'adhésion à la FAEMC
- o le chèque d'adhésion à la FAEMC de 35 euros

→ Dans le cadre d'une demande de financement, d'une prise en charge à titre professionnel :

- o l'attestation de prise en charge
- o une copie d'attestation stipulant quel est votre organisme financeur
- o toutes références ou documents demandés ou à compléter pour votre OPCO, employeur, le FIFPL, AGEFICE, autres...

BULLETIN D'INSCRIPTION et FICHE D'INFORMATION STAGIAIRE

Pour faciliter vos démarches, ce bulletin est à compléter, dater, signer et à joindre aux pièces demandées pour la constitution de votre dossier d'inscription.

Vos coordonnées

Nom: _____ Prénom: _____

Numéro sécurité sociale : _____ Date de naissance : _____

Adresse complète : _____

Assurance responsabilité civile (n° et assureur) : _____

Tél : _____ Mail : _____

Votre situation professionnelle

Sans emploi

Merci de bien vouloir préciser votre situation et indiquer quels étaient pour votre ancien poste principal : le secteur, l'entreprise, la fonction, le poste

- en reconversion professionnelle
- en recherche d'emploi
- en création d'activité
- à la retraite
- en formation (voir plus bas)

Pour les inscrits à Pôle emploi, précisez le numéro d'identifiant : _____

Poste actuel***

Secteur d'activité: _____ Entreprise: _____

Fonction : _____ Ancienneté : _____

Bénéficiez-vous de la reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé (RQTH) : ***

- oui
- non

Avez-vous besoin d'aménagement particulier ? ***

- ☐ OUI
☐ NON

Si oui merci de bien vouloir préciser : ***

Lemniscate Processus © - Association loi 1901 Adresse : Le Jardin Intérieur, ZA La Ponche, route d'Avignon, 30320 Marguerittes

N° Siret : 441 230 497 00014 « Déclaration d'activité enregistrée sous 91-34-05469-34, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

la certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de formation, en septembre 2022 - certificat QUALIOP n° FRCM22306

Programme formation massage PMBE - Créé le 10-10-2021 - Mis à jour le 28-08-2023-V3

- des aménagements techniques (mise à disposition de logiciels ou d'équipements adaptés, par exemple) _____
- des aménagements organisationnels (des horaires adaptés, plus de temps aux évaluations, par exemple) _____
- un accompagnement humain (un interprète en langue des signes, un accompagnant en situation de handicap, par exemple). _____

Votre niveau et secteur de formation

Niveau de formation initiale :

- niveau V bis et IV (fin de scolarité)
- niveau V (BEP ou CAP)
- niveau IV (bac)
- niveau III (bac +2)
- niveau I et II (>bac +3)

Secteur / Diplôme (paramédical, social,...) _____

Formation professionnelle :***

Dernière(s) formation(s) suivie(s) dans le cadre de votre montée en compétences : _____

Votre projet de formation dans notre centre

merci de cocher les cases correspondantes à votre choix de formation

FORMATIONS LONGUE DURÉE

- **Praticien en massage bien-être - cursus 2022**
- **Praticien en massage assis-habillé - cursus 2022**
- **Psychoénergétique chinoise - cursus 2022**
- **Tai chi chuan**
- **Qi gong**
- **Méditation**
- **Autre :** _____

STAGES A LA CARTE / EN WEEK-END // MODULES

- _____

TYPE DE FORMATION

- **Loisir** - formation réalisée à titre personnel, pour une pratique dans le cadre familial, non professionnel
- **Professionnelle** - formation réalisée au titre d'une reconversion, installation, spécialisation

Expérience dans le domaine principal de la formation choisie ***

exemple: expérience en massage reçu / donné ; pratique du qi gong depuis 15 ans ; etc

☐ Aucune

☐ Avancée

☐ Basique

☐ Experte

Merci de préciser ci-dessous

Lemniscate Processus © - Association loi 1901 Adresse : Le Jardin Intérieur, ZA La Ponche, route d'Avignon, 30320 Marguerittes

N° Siret : 441 230 497 00014 « Déclaration d'activité enregistrée sous 91-34-05469-34, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

la certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de formation, en septembre 2022 - certificat QUALIOP n° FRCM22306

Programme formation massage PMBE - Créé le 10-10-2021 - Mis à jour le 28-08-2023-V3

Les 3 thèmes du programme qui vous intéressent le plus

voir les objectifs du programme de formation choisie

exemple : "Acquérir les notions théoriques notamment anatomiques nécessaires à la pratique d'un massage préventif à visée relaxante et anti-stress" ; "Créer, faire évoluer ou relancer une entreprise" ; etc

☐ _____

☐ _____

☐ _____

Les questions que vous vous-posez à propos des thèmes abordés

Besoin(s) / Attente(s) vis à vis de la formation

Situations professionnelles et/ou personnelles dans lesquelles vous pensez appliquer les compétences acquises par la formation

exemple : création d'un spa / animation d'ateliers de méditation en entreprise / etc

Pourquoi avez-vous choisi le centre de formation Lemniscate Processus

Comment l'avez-vous connu ?

Autre information que vous souhaitez nous communiquer***

Validation du document d'inscription

Je soussigné.e....., certifie avoir pris connaissance du contenu de la ou des formations auxquelles je souhaite m'inscrire et des conditions pour y assister, ainsi que des conséquences d'une éventuelle annulation de ma part

- ☐ J'atteste sur l'honneur ne pas avoir de contre indication médicale à la pratique (certificat médical à fournir)
- ☐ Je certifie disposer d'une responsabilité civile auprès d'un organisme d'assurances, en cours de validité lors de la participation à tous les séminaires (attestation à fournir)
- ☐ Je certifie engager mon entière responsabilité dans toutes les pratiques proposées au cours des séminaires, d'adopter l'attitude adéquate et de respecter les consignes présentées pour ma sécurité. En cas de non-respect de ses consignes, le responsable de formation se verra dans l'obligation de m'exclure.
- ☐ J'ai pris connaissance et j'accepte les CGV et le Règlement Intérieur
- ☐ J'accepte les conditions du droit à l'image qui autorise le centre de formation Lemniscate Processus, ses agents, ayants droit, ainsi que ses stagiaires à reproduire et exploiter mon image fixée dans le cadre de photographies pour la prestation de la promotion et la communication de ses activités.
- ☐ J'accepte que le centre de formation Lemniscate Processus traite les données recueillies
- ☐ En cochant cette case je valide l'ensemble du document. Cela équivaut à ma signature manuscrite.

A.....

le.....

Signature