



LEMNISCATE PROCESSUS

Formation en psychoénergétique chinoise

Objectifs de la formation complète en 3 niveaux **Aptitudes et compétences visées**

A la fin de la formation, vous devez être en mesure d'avoir acquis les compétences suivantes :

- Les participants seront capables d'utiliser une posture interne et des protocoles spécifiques en faveur de leur cohérence corporelle, émotionnelle et mentale
- Acquérir les notions théoriques notamment énergétiques, anatomiques et physiologiques, nécessaires à la compréhension et la pratique des arts énergétiques, de la méditation, aux protocoles de crânien et cranosacré et pratiques manuelles,
- Prendre conscience de son propre fonctionnement psychique, émotionnel et mental pour développer un positionnement de témoin et de respect de sa nature
- Développer l'art du contact juste, de l'écoute juste, du positionnement juste
- Intégrer les principes inhérents à la compréhension des liens entre le corps, l'émotionnel et le mental par l'étude de la psychoénergétique chinoise, de l'ennéagramme et des forces de vie
- Comprendre les clefs du changement et élaborer un projet personnel ou professionnel

Programme

- Acquérir les bases fondamentales en anatomie, physiologie, énergétique traditionnelle chinoise
- Développer la capacité à l'observation de soi
- Développer l'écoute et l'attention bienveillante à l'autre par des protocoles et des ateliers de groupe
- Intégrer les techniques des protocoles de crânien, de massage, de cranosacré
- Savoir adapter sa pratique en fonction de ses besoins

- Mettre en œuvre une pratique autonome et responsable, à titre personnel ou à intégrer dans sa profession
- A partir du niveau 3 - Savoir créer des ateliers découverte ou accompagner un public spécifique dans le cadre de son statut d' "Ambassadeur Lemniscate Processus en psychoénergétique chinoise"

Méthodes, Outils et Modalités pédagogiques

Chaque journée de formation comporte

- Exercices pratiques individuels, en binôme, en groupe
- Ateliers thématiques,
- Apports théoriques, cours en plénière,
- Session en pleine nature ou en salle

Les outils

- Support de présentation dynamique
- Outils collaboratifs et stratégiques (mind map, questionnement sous groupe, etc)
- Interactivité de groupe et avec le formateur
- plate forme d'éducation en ligne : avec documentation complémentaire, enregistrement audio mis à disposition, rappel des rdv en visio, photos d'ateliers, programme session suivante, exercices et travail personnel entre session, etc
- Mise en pratique directe et correction par le formateur
- Intégration favorisée par mise en scène théâtralisée, récapitulatif de fin session et autres

Les modalités pédagogiques

- En présentiel - 23 jours - 161h
- A distance - estimation à environ 35h

Modalités d'évaluation

- Positionnement en amont de la formation
- Evaluation à chaud à chaque séminaire
- Evaluation à froid en fin de formation, pour chaque niveau, 3 mois après la fin de la formation et avant le démarrage du niveau supérieur
- Attestation de fin de formation et certificat Lemniscate Processus
- Compte rendu d'ateliers de groupe
- Présentation orale et mémoire écrit de son projet de fin de formation

Formateurs

Formateur principal : Lou Yan

Lou Yan (François Loutrel) parcourt depuis 40 ans les domaines de la santé, de la méditation et de l'exploration de la conscience.

A partir des années 70, il a transformé son métier initial de kinésithérapeute en milieu hospitalier, en se spécialisant dans l'acupuncture, l'ostéopathie, la thérapie énergétique et surtout par la pratique assidue de la méditation et du tai chi chuan.

La retransmission est au cœur de sa vie, pour cela il a créé le centre de formation Lemniscate Processus qui permet d'explorer ces pratiques d'éveil et de santé naturelle que sont la psychoénergétique chinoise, le massage et les thérapies manuelles en conscience. Il forme également des professeurs de tai chi chuan, qi gong et méditation selon la lignée de maître Chu King Hung dont il est un disciple.

Voir sa fiche complète sur : www.lemniscate-processus.com

Autres formateurs :

voir la rubrique « équipe pédagogique de la formation en psychoénergétique chinoise »

Durée de la formation

par niveau : avec une répartition d'un niveau par année

- en présentiel, 23 jours de formation soit équivalent 161 heures

- en distanciel via plateforme en ligne : temps estimé à 35h
- pratique individuelle entre les séminaires : temps estimé à 4 heures par semaine

soit pour les 3 niveaux répartis sur 3 années

- en présentiel, 69 jours de formation soit équivalent 483 heures
- en distanciel via plateforme en ligne : temps estimé à 105 heures
- pratique individuelle entre les séminaires : temps estimé à 624 heures

Lieux de la formation

Le Jardin Intérieur
ZA La ponche 4 route d'Avignon 30320 Marguerittes
+ résidentiel en nature l'été

Tarifs et modalités de paiement

pour 23 jours de formation en présentiel, soit équivalent 161 heures avec supports pédagogiques imprimés de formation à distance et d'adhésion à l'association ;

- Tarif préférentiel pour les revenus inférieurs à 2500€ et le financement à titre personnel :
 - **cursus** 65 euros par jour + supports pédagogiques : **1392€**
 - **enseignement à distance** 30 euros par mois soit : **360€****soit**

TARIF PRÉFÉRENTIEL : 1752€

- Tarif financement à titre professionnel, dans le cadre d'une prise en charge, revenus supérieurs à 2500€ :

TARIF NORMAL : 2190 €

- Frais d'inscription pour la 1ère année (pour le niveau 1) uniquement, non remboursables, incluant le montage du dossier, le suivi de l'inscription, la participation au séminaire introductif au cas où la participation à la formation est annulée à l'issue de ce premier séminaire :

190€ (à régler en ligne lors du montage de votre dossier d'inscription)
FRAIS D'INSCRIPTION OFFERTS
pour toute inscription avant le 31 décembre 2023

Ces frais ne comprennent pas :

- l'hébergement,
- les repas des stages en résidentiel,
- les déplacements inhérents aux activités en nature,
- les publications thématiques complémentaires à la formation,
- les manuels, livres, ouvrages de la bibliographie, qui seront conseillés de lire

Modalités de paiement

Cas particuliers étudiés à l'issue de l'entretien individuel avec Lou Yan.

Échelonnement de paiement et règlement possible en plusieurs fois sans frais de janvier à décembre par le règlement en ligne.

Un chèque de caution du montant total de la formation est à remettre lors de l'inscription.

Le contenu de cette formation ne peut être utilisé dans un autre cadre sans l'accord des formateurs.

Délai d'accès et conditions d'admission

Les inscriptions se font tout au long de l'année et en fonction de la parution et de l'actualisation du calendrier. Le délai entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation dépend de :

- la complétude des pièces fournies au dossier d'inscription
- les démarches administratives qui découlent d'une demande d'aide au financement
- de la disponibilité du bénéficiaire et du responsable de formation pour la réalisation de l'entretien préalable à l'inscription

Dans le cadre d'une demande d'aide au financement : le délai sera dépendant des délais de dépôt de dossier et des dates de commissions des organismes financeurs

Dans le cadre d'un financement individuel : la prestation se réalise aux dates choisies, selon le nombre de places disponibles.

Public concerné

- Tout public
- Professionnels à la recherche d'outils complémentaires aux métiers à caractère paramédical, médical, accompagnement, coaching, enseignement, social (handicap), sportifs,...
- Personnes désireuses d'approfondir la connaissance de soi et la méditation
- Personnes souhaitant acquérir des techniques corporelles et énergétiques

Pré-requis

Aucun. Merci de compléter le test de positionnement présent dans le bulletin d'inscription afin de nous transmettre vos attentes et perspectives en ce qui concerne la formation et l'après formation.

Accessibilité

Prenez soin de signaler lors du montage de votre dossier d'inscription les indications sur votre santé, que vous jugerez utiles. Si vous êtes en situation de handicap ou de difficultés d'apprentissage : merci de contacter Lucie la coordinatrice du centre de formation et référente handicap. Elle analysera vos besoins et nous envisagerons avec l'équipe pédagogique les aménagements nécessaires. En cas d'incapacité de notre structure à vous accueillir nous vous orienterons vers une structure adaptée.

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et disposent de sanitaires aux normes et nous vous transmettrons lors de votre demande d'inscription "le livret d'accueil des apprenants en situation de handicap".

Calendrier 2024

Dates	Thème
2 décembre 2023	Portes ouvertes et Conférence
20 janvier	Portes ouvertes et Conférence
21 janvier	Journée de méditation
30 et 31 mars 2024	Séminaire 1 de la formation Week-end de démarrage
18 au 21 avril	Séminaire 2 Du conditionnement à la voie
8 au 12 mai	Séminaire 3 Retraite de méditation
18 au 28 mai	<i>VOYAGE EN EGYPTE</i>
20 au 24 juillet	Séminaire 4 La psychoénergétique chinoise au service de la connaissance de soi
25 au 28 juillet	<i>Retraite de méditation</i>
21 et 22 septembre	Séminaire 5 Exploration du tempérament et des pratiques d'attention
24 au 27 octobre	Séminaire 6 L'unité de l'Être
7 et 8 décembre	Séminaire 7 Week-end de fin d'année

Le centre de formation se réserve le droit d'annuler ou de reporter une formation, 15 jours avant le début de la session, en cas de nombre insuffisant de participants.

Dans le cadre du contexte sanitaire, certains modules peuvent être effectués en partie à distance ou reportés à date ultérieure

Contact

Votre correspondant pour la formation en psychoénergétique chinoise : Lucie CALMEJANE

Tél : 04 66 26 16 83 - 06 48 35 35 47 Mail : lucie@le-jardin-interieur.com

Votre assistante suivi administratif : Olivia JACQUEMINET - Mail : olivia@le-jardin-interieur.com

Mail : contact@lemniscate-processus.com

N'hésitez pas à lui laisser un message avec vos coordonnées complètes et elle vous rappelle dans les plus brefs délais.