



LEMNISCATE PROCESSUS

Formation en psychoénergétique chinoise

« Devenir son propre thérapeute »

Niveau 1 - Cursus 2024



LEMNISCATE PROCESSUS

Formation en psychoénergétique chinoise

Le 14 octobre à Marguerittes,
à l'attention des postulants à la formation « Devenir son propre thérapeute »
pour le cursus 2024

Cher-e postulant-e,

le centre de formation Lemniscate Processus est ravi de vous accueillir au sein de la formation Lemniscate Processus nommée « Devenir son propre thérapeute ».

Lors de nos interactions communes, nous aurons à cœur de vous communiquer les valeurs de l'école.

Figurent parmi celles-ci :

- La pédagogie globale au cœur de laquelle se place l'importance de la posture, le sens de la pratique, la présence et le centrage
- Le secret professionnel et la confidentialité des rapports entre élèves et intervenants

Dans le but de préparer votre entretien et votre intégration, nous vous invitons à remplir le bulletin d'inscription accompagné de la fiche de renseignement et recueil des attentes dont les retours resteront confidentiels. Il s'agit d'obtenir des éléments de contexte pour répondre au mieux à vos besoins respectifs.

Ces informations nous permettront d'optimiser nos interactions et notre collaboration lors de la formation.

Merci de bien vouloir vous référer à la procédure d'inscription pour monter votre dossier et nous le transmettre.

Bien cordialement,

Lucie CALMEJANE,
coordinatrice de
l'association



LEMNISCATE PROCESSUS

Formation en psychoénergétique chinoise

Objectifs de la formation complète en 3 niveaux **Aptitudes et compétences visées**

A la fin de la formation, vous devez être en mesure d'avoir acquis les compétences suivantes :

- Les participants seront capables d'utiliser une posture interne et des protocoles spécifiques en faveur de leur cohérence corporelle, émotionnelle et mentale
- Acquérir les notions théoriques notamment énergétiques, anatomiques et physiologiques, nécessaires à la compréhension et la pratique des arts énergétiques, de la méditation, aux protocoles de crânien et cranosacré et pratiques manuelles,
- Prendre conscience de son propre fonctionnement psychique, émotionnel et mental pour développer un positionnement de témoin et de respect de sa nature
- Développer l'art du contact juste, de l'écoute juste, du positionnement juste
- Intégrer les principes inhérents à la compréhension des liens entre le corps, l'émotionnel et le mental par l'étude de la psychoénergétique chinoise, de l'ennéagramme et des forces de vie
- Comprendre les clefs du changement et élaborer un projet personnel ou professionnel

Programme

- Acquérir les bases fondamentales en anatomie, physiologie, énergétique traditionnelle chinoise
- Développer la capacité à l'observation de soi
- Développer l'écoute et l'attention bienveillante à l'autre par des protocoles et des ateliers de groupe
- Intégrer les techniques des protocoles de crânien, de massage, de cranosacré
- Savoir adapter sa pratique en fonction de ses besoins
- Mettre en œuvre une pratique autonome et responsable, à titre personnel ou à intégrer dans sa profession

Méthodes, Outils et Modalités pédagogiques

Chaque journée de formation comporte

- Exercices pratiques individuels, en binôme, en groupe
- Ateliers thématiques,
- Apports théoriques, cours en plénière,
- Session en pleine nature ou en salle

Les outils

- Support de présentation dynamique
- Outils collaboratifs et stratégiques (mind map, questionnaire sous groupe, etc)
- Interactivité de groupe et avec le formateur
- plate forme d'éducation en ligne : avec documentation complémentaire, enregistrement audio mis à disposition, rappel des rdv en visio, photos d'ateliers, programme session suivante, exercices et travail personnel entre session, etc
- Mise en pratique directe et correction par le formateur
- Intégration favorisée par mise en scène théâtralisée, récapitulatif de fin session et autres

Les modalités pédagogiques

- En présentiel - 23 jours - 161h
- A distance - estimation à environ 35h

Modalités d'évaluation

- Positionnement en amont de la formation
- Evaluation à chaud à chaque séminaire
- Evaluation à froid en fin de formation, pour chaque niveau, 3 mois après la fin de la formation et avant le démarrage du niveau supérieur
- Attestation de fin de formation et certificat Lemniscate Processus
- Compte rendu d'ateliers de groupe
- Présentation orale et mémoire écrit de son projet de fin de formation

Formateurs

Formateur principal : Lou Yan

Lou Yan (François Loutrel) parcourt depuis 40 ans les domaines de la santé, de la méditation et de l'exploration de la conscience.

A partir des années 70, il a transformé son métier initial de kinésithérapeute en milieu hospitalier, en se spécialisant dans l'acupuncture, l'ostéopathie, la thérapie énergétique et surtout par la pratique assidue de la méditation et du tai chi chuan.

La retransmission est au cœur de sa vie, pour cela il a créé le centre de formation Lemniscate Processus qui permet d'explorer ces pratiques d'éveil et de santé naturelle que sont la psychoénergétique chinoise, le massage et les thérapies manuelles en conscience. Il forme également des professeurs de tai chi chuan, qi gong et méditation selon la lignée de maître Chu King Hung dont il est un disciple.

Voir sa fiche complète sur : www.lemniscate-processus.com

Autres formateurs : voir la rubrique « équipe pédagogique de la formation en psychoénergétique chinoise »

Durée de la formation

par niveau : avec une répartition d'un niveau par année

- en présentiel, 23 jours de formation dont un en autonomie soit équivalent 161 heures
- en distanciel via plateforme en ligne : temps estimé à 35h
- pratique individuelle entre les séminaires : temps estimé à 4 heures par semaine

soit pour les 3 niveaux répartis sur 3 années

- en présentiel, 69 jours de formation soit équivalent 483 heures
- en distanciel via plateforme en ligne : temps estimé à 105 heures
- pratique individuelle entre les séminaires : temps estimé à 624 heures

Lieu de la formation

Le Jardin Intérieur

ZA La ponche 4 route d'Avignon 30320 Marguerittes

Tarifs et modalités de paiement

pour 23 jours de formation en présentiel, soit équivalent 161 heures avec supports pédagogiques imprimés de formation à distance et d'adhésion à l'association ;

- **Tarif préférentiel** pour les revenus inférieurs à 2500€ et le financement à titre personnel :
 - **cursus** 65 euros par jour + supports pédagogiques : **1392€**
 - **enseignement à distance** 30 euros par mois soit : **360€****soit**

TARIF PRÉFÉRENTIEL : 1752€

- Tarif financement à titre professionnel, dans le cadre d'une prise en charge, revenus supérieurs à 2500€ :

TARIF NORMAL : 2190 €

- Frais d'inscription pour la 1ère année (pour le niveau 1) uniquement, non remboursables, incluant le montage du dossier, le suivi de l'inscription, la participation au séminaire introductif au cas où la participation à la formation est annulée à l'issue de ce premier séminaire :

190€ (à régler en ligne lors du montage de votre dossier d'inscription)

FRAIS D'INSCRIPTION OFFERTS
pour toute inscription avant le 31 décembre 2023

Ces frais ne comprennent pas :

- l'hébergement,
- les repas des stages en résidentiel,
- les déplacements inhérents aux activités en nature,
- les publications thématiques complémentaires à la formation,
- les manuels, livres, ouvrages de la bibliographie, qui seront conseillés de lire

Modalités de paiement

Cas particuliers étudiés à l'issue de l'entretien individuel avec Lou Yan.

Échelonnement de paiement et règlement possible en plusieurs fois sans frais de janvier à décembre par le règlement en ligne.

Un chèque de caution du montant total de la formation est à remettre lors de l'inscription.

Le contenu de cette formation ne peut être utilisé dans un autre cadre sans l'accord des formateurs.

Délai d'accès et conditions d'admission

Les inscriptions se font tout au long de l'année et en fonction de la parution et de l'actualisation du calendrier. Le délai entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation dépend de :

- la complétude des pièces fournies au dossier d'inscription
- les démarches administratives qui découlent d'une demande d'aide au financement
- de la disponibilité du bénéficiaire et du responsable de formation pour la réalisation de l'entretien préalable à l'inscription

Dans le cadre d'une demande d'aide au financement : le délai sera dépendant des délais de dépôt de dossier et des dates de commissions des organismes financeurs

Dans le cadre d'un financement individuel : la prestation se réalise aux dates choisies, selon le nombre de places disponibles.

Public concerné

- Tout public
- Professionnels à la recherche d'outils complémentaires aux métiers à caractère paramédical, médical, accompagnement, coaching, enseignement, social (handicap), sportifs,...
- Personnes désireuses d'approfondir la connaissance de soi et la méditation
- Personnes souhaitant acquérir des techniques corporelles et énergétiques

Pré-requis

Aucun. Merci de compléter le test de positionnement présent dans le bulletin d'inscription afin de nous transmettre vos attentes et perspectives en ce qui concerne la formation et l'après formation.

Accessibilité

Prenez soin de signaler lors du montage de votre dossier d'inscription les indications sur votre santé, que vous jugerez utiles. Si vous êtes en situation de handicap ou de difficultés d'apprentissage : merci de contacter Lucie la coordinatrice du centre de formation et référente handicap. Elle analysera vos besoins et nous envisagerons avec l'équipe pédagogique les aménagements nécessaires. En cas d'incapacité de notre structure à vous accueillir nous vous orienterons vers une structure adaptée.

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et disposent de sanitaires aux normes et nous vous transmettrons lors de votre demande d'inscription "le livret d'accueil des apprenants en situation de handicap".



LEMNISCATE PROCESSUS

Formation en psychoénergétique chinoise

Calendrier 2024

Dates	Thème
2 décembre 2023	Portes ouvertes et Conférence
20 janvier	Portes ouvertes et Conférence
21 janvier	Journée de méditation et découverte de la formation
30 et 31 mars 2024	Séminaire 1 de la formation Week-end de démarrage
18 au 21 avril	Séminaire 2 Du conditionnement à la voie
8 mai	Journée en autogestion
9 au 12 mai	Séminaire 3 Retraite de méditation
18 au 28 mai	VOYAGE EN EGYPTÉ
20 au 24 juillet	Séminaire 4 La psychoénergétique chinoise au service de la connaissance de soi
25 au 28 juillet	Retraite de méditation
21 et 22 septembre	Séminaire 5 Exploration du tempérament et des pratiques d'attention
24 au 27 octobre	Séminaire 6 L'unité de l'Être
7 et 8 décembre	Séminaire 7 Week-end de fin d'année

Le centre de formation se réserve le droit d'annuler ou de reporter une formation, 15 jours avant le début de la session, en cas de nombre insuffisant de participants.

Dans le cadre du contexte sanitaire, certains modules peuvent être effectués en partie à distance ou reportés à date ultérieure.

Modalités d'admission

CORRESPONDANT DE FORMATION

Afin de vous accompagner dans le montage de votre dossier, votre correspondant est à votre écoute :

- il vous aide à constituer votre dossier d'inscription,
- à suivre votre dossier de financement et
- il vous remet les documents et les informations dont vous avez besoin au fur et à mesure



Prenez soin de signaler les indications sur votre santé, que vous jugerez utiles. Si vous êtes en situation de handicap ou de difficultés d'apprentissage : merci de contacter Lucie la coordinatrice du centre de formation et référente handicap. Elle analysera vos besoins et nous envisagerons avec l'équipe pédagogique les aménagements nécessaires. En cas d'incapacité de notre structure à vous accueillir nous vous orienterons vers une structure adaptée.

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et disposent de sanitaires aux normes.

Correspondants de formation à contacter pour le montage de votre dossier d'inscription :

- o Formations en massage : contactez Cathy au ... cathy@le-jardin-interieur.com
- o Formations en psychoénergétique chinoise et méditation : contactez Olivia ...
- o Formations en tai chi chuan et qi gong : contactez Chloé ...

Pour toute question concernant :

- o une situation de handicap ou de difficulté d'apprentissage : contactez Lucie ...

ELEMENT D'INSCRIPTION

Afin d'intégrer un de nos cursus de formation, la participation à un temps de découverte du centre de formation et de la thématique qui vous intéresse est conseillée : portes ouvertes, conférences, atelier découverte, stage de week-end, retraite, atelier ou conférence en ligne,...

Pour toute inscription, il est demandé à chaque candidat de nous envoyer

1. Le dossier d'inscription complet contenant :
 - bulletin d'inscription complété et signé (transmis par votre correspondant ou à télécharger sur le site internet)
 - les pièces demandées (liste ci-dessous)
2. Une lettre de motivation
précisant le cheminement, la motivation et l'état d'esprit dans lequel est entreprise cette démarche.
Elle est à envoyer par mail à contact@lemniscate-processus.com

A la réception de votre dossier d'inscription complet

Nous vous adressons un courriel et appel confirmant la bonne réception de votre dossier ou indiquant les pièces manquantes.

Ensuite il vous ait demandé de :

4. Prendre rdv pour un entretien avec le responsable de la formation :
 - au cours duquel seront appréciés l'état physique, psychique et les aptitudes du candidat
 - de préférence en présentiel sinon en visio (pour ceux qui habitent loin)

Rdv à prendre auprès de Lou Yan au 06 48 35 35 47. Il vous recevra à son cabinet à cette adresse :
Le jardin intérieur, za la ponche, route d'Avignon, 30320 MARGUERITTES

A la validation de votre inscription par le responsable de formation

Nous vous adressons par mail ou courrier :

- la confirmation de votre inscription et la convocation à la formation
- les informations pratiques pour le démarrage de votre formation
- le livret d'accueil du stagiaire comprenant :
- le lieu, les dates, les horaires, les infos d'hébergement, les plans d'accès, moyens de transport, l'équipement à prévoir

Le centre de formation se réserve le droit d'annuler ou de reporter une formation, 15 jours avant le début de la session, en cas de nombre insuffisant de participants.

Lors de votre formation

Le centre de formation vous accueille à votre arrivée et vous fournit les indications concernant le bon déroulement de votre formation

Liste des pièces à fournir pour le montage de votre dossier d'inscription

- o le bulletin d'inscription dûment complété et comprenant la signature de la charte : règlement intérieur, code de déontologie et CGV
- o les règlements financiers inhérents à la formation choisie (arrhes, mode de règlement-échancier, photocopie attestation de règlement en ligne,...)
- o les frais d'inscription non remboursables
- o l'attestation de responsabilité civile (assurance)
- o l'attestation de décharge sur activité
- o un certificat médical de non-contre indication (à demander à son médecin traitant) pour les plus de 65 ans
- o toute attestation correspondante à une situation sanitaire particulière (qui vous sera communiqué par votre correspondant de formation si nécessaire)
- o le contrat de formation complété et signé

Pièces complémentaires spécifiques à chaque formation - à rajouter à votre dossier en fonction du choix de formation

- Pour la formation Praticien en massage bien-être et Praticien en massage assis-habillé
 - o le dossier d'adhésion à la FFMBE
 - o le chèque d'arrhes de 15€ à l'ordre de la FFMBE
- Pour la formation en psychoénergétique chinoise
 - o chèque de caution du montant total de la formation
- Pour la formation en tai chi chuan et qi gong
 - o la fiche d'adhésion à la FAEMC
 - o le chèque d'adhésion à la FAEMC de 35 euros
- Dans le cadre d'une demande de financement, d'une prise en charge à titre professionnel :
 - o l'attestation de prise en charge
 - o une copie d'attestation stipulant quel est votre organisme financeur
 - o toutes références ou documents demandés ou à compléter pour votre OPCO, employeur, le FIFPL, AGEFICE, aut

Inscription et Évaluation des besoins des stagiaires – Session 2024

Je souhaite m'inscrire à la formation Lemniscate Processus « Devenir son propre thérapeute » niveau 1 et je renvoie avant mon entretien individuel ce bulletin accompagné des pièces du dossier d'inscription

Ce bulletin est à compléter, dater, signer et à joindre à votre dossier d'inscription.

Vos coordonnées

Nom: _____ Prénom: _____

Numéro sécurité sociale : _____ Date de naissance : _____

Adresse complète : _____

Assurance responsabilité civile (n° et assureur) : _____

Tél : _____ Mail : _____

Votre situation professionnelle

Sans emploi

Merci de bien vouloir préciser votre situation et indiquer quels étaient pour votre ancien poste principal : le secteur, l'entreprise, la fonction, le poste

- en reconversion professionnelle
- en recherche d'emploi
- en création d'activité
- à la retraite
- en formation (voir plus bas)

Pour les inscrits à Pôle emploi, précisez le numéro d'identifiant : _____

Poste actuel

Secteur d'activité: _____ Entreprise: _____

Fonction : _____ Ancienneté : _____

Bénéficiez-vous de la reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé (RQTH) :

- oui
- non

Avez-vous besoin d'aménagement particulier

- oui
- non

Si oui merci de bien vouloir préciser :

- des aménagements techniques (mise à disposition de logiciels ou d'équipements adaptés, par exemple)

- des aménagements organisationnels (des horaires adaptés, plus de temps aux évaluations, par exemple)

- un accompagnement humain (un interprète en langue des signes, un accompagnant en situation de handicap, par exemple).

Votre niveau et secteur de formation

- Niveau de formation initiale :
- niveau V bis et IV (fin de scolarité)
- niveau V (BEP ou CAP)
- niveau IV (bac)
- niveau III (bac +2)
- niveau I et II (>bac +3)

Secteur / Diplôme (paramédical, social,...)

Formation professionnelle :

Dernière(s) formation(s) suivie(s) dans le cadre de votre montée en compétences :

Votre projet de formation dans notre centre

merci de cocher les cases correspondantes à votre choix de formation

FORMATIONS LONGUE DURÉE

- Praticien en massage bien-être - cursus 2024
- Praticien en massage assis-habillé - cursus 2024
- Psychoénergétique chinoise - cursus 2024
- Qi gong- cursus 2024
- Tai chi chuan
- Méditation
- Autre :

FORMATIONS A LA CARTE / EN WEEK-END

Type de formation

- Loisir - formation réalisée à titre personnel, pour une pratique dans le cadre familial, non professionnel
- Professionnelle - formation réalisée au titre d'une reconversion, installation, spécialisation

Expérience dans le domaine principal de la formation choisie

exemple: expérience en massage reçu / donné ; pratique du qi gong depuis 15 ans ; etc

Aucune ☐ Avancée ☐ Basique ☐ Experte Merci de préciser ci-dessous

Les 3 thèmes du programme qui vous intéressent le plus

voir les objectifs du programme de formation choisie

exemple : Acquérir les bases fondamentales en anatomie, physiologie, énergétique traditionnelle chinoise ; Développer la capacité à l'observation de soi ; Développer l'écoute et l'attention bienveillante à l'autre par des protocoles et des ateliers de groupe ; Intégrer les techniques des protocoles de crânien, de massage, de craniosacré ; Savoir adapter sa pratique en fonction de ses besoins ; Mettre en œuvre une pratique autonome et responsable, à titre personnel ou à intégrer dans sa profession

- _____
- _____
- _____

Vos besoins et votre niveau concernant les objectifs de la formation (auto-évaluation) :

- utiliser une posture interne et des protocoles spécifiques en faveur de leur cohérence corporelle, émotionnelle et mentale :

- Besoins : _____

- Niveau (rayer la mention inutile) : débutant – en acquisition - confirmé

- Acquérir les notions théoriques notamment énergétiques, anatomiques et physiologiques, nécessaires à la compréhension et la pratique des arts énergétiques, de la méditation, aux protocoles de crânien et craniosacré et pratiques manuelles :

- Besoins : _____

- Niveau (rayer la mention inutile) : débutant – en acquisition - confirmé

- Prendre conscience de son propre fonctionnement psychique, émotionnel et mental pour développer un positionnement de témoin et de respect de sa nature

- Besoins : _____

- Niveau (rayer la mention inutile) : débutant – en acquisition - confirmé

- Développer l'art du contact juste, de l'écoute juste, du positionnement juste

- Besoins : _____

- Niveau (rayer la mention inutile) : débutant – en acquisition - confirmé

- Intégrer les principes inhérents à la compréhension des liens entre le corps, l'émotionnel et le mental par l'étude de la psychoénergétique chinoise, de l'ennéagramme et des forces de vie

- Besoins :

- Niveau (rayer la mention inutile) : débutant – en acquisition - confirmé

- Comprendre les clefs du changement et élaborer un projet personnel ou professionnel

- Besoins :

- Niveau (rayer la mention inutile) : débutant – en acquisition - confirmé

Les questions que vous vous-posez à propos des thèmes abordés

Besoin(s) / Attente(s) vis à vis de la formation en général

Situations professionnelles et/ou personnelles dans lesquelles vous pensez appliquer les compétences acquises par la formation

exemple : création d'un spa / animation d'ateliers de méditation en entreprise / etc

Pourquoi avez-vous choisi le centre de formation Lemniscate Processus

Comment l'avez-vous connu ? si vous en avez un.e : qui est votre prescripteur ?*

Autre information que vous souhaitez nous communiquer / Espace d'expression libre :

* le ou la stagiaire, l'intervenant.e, l'ancien stagiaire,...qui vous a communiqué l'existence de cette formation / conseillé /...

Je soussigné.e....., certifie avoir pris connaissance du contenu de la ou des formations auxquelles je souhaite m'inscrire et des conditions pour y assister, ainsi que des conséquences d'une éventuelle annulation de ma part

- ☐ J'ai pris connaissance et j'accepte les CGV
- ☐ J'ai pris connaissance et j'accepte le Règlement Intérieur
- ☐ J'accepte les conditions du droit à l'image
- ☐ J'accepte que le centre de formation Lemniscate Processus traite les données recueillies
- ☐ En cochant cette case, je valide l'ensemble du document. Cela équivaut à ma signature manuscrite

A.....

le.....

Signature

(télécharger photo signature pour document rempli en ligne)*