

Module Massage Ayurvédique



Adresse postale : Le Jardin Intérieur, ZA La Ponche, route d'Avignon, 30320 Marguerittes

Contact : contact@lemniscate-processus.com

Tel : 04 66 26 16 83

Tel : **06 67 57 98 58**

Massage Ayurvédique & Digitopression - Méthode Kalyani

Ce module est le fruit de la transmission par Kalyani, en Inde, d'un protocole de massage ayurvédique incluant la digitopression.

Dans la tradition de médecine ayurvédique, le massage permet de rétablir la circulation du souffle vital (le prana) qui traverse le corps et l'âme. Ainsi, au-delà de ses propriétés relaxantes et apaisantes indiscutables, ce massage a une vocation curative : il permet de rééquilibrer les humeurs du corps, de décanter les toxines et de nourrir l'organisme.

La technique de Kalyani se compose de la méthode Abyhanga traditionnelle à laquelle elle a joint les digitopressions avec comme objectif qu'une séance de massage ait un effet plus complet, plus pérenne.

Un toucher profond et rythmé le caractérise. La détente du corps tel qu'elle est envisagée dans l'Ayurvéda permet la détente de l'émotionnel et du mental qui permettra à celui qui reçoit de cheminer vers davantage de paix intérieure.

MODULE MASSAGE AYURVÉDIQUE

Déclaration d'activité enregistrée sous 91-34-05469-34 - Formation certifiante FFMBE

DURÉE, DATES et COÛT DE LA FORMATION 2025

Nombre de jours : 3

Nombre d'heures : 21 h d'enseignements

Dates 2025 : 13-14-15 juin

Tarif Professionnel avec prise en charge OPCO = 525 euros

Tarif si financement personnel = 399 euros

PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

- **Public visé :**
 - Personnes désireuses de devenir praticien en massage -bien-être
 - Praticien en massage bien-être désirant compléter ses compétences
 - Public à la recherche d'outils complémentaires aux métiers à caractère paramédical, esthétique, social (handicap), sportifs,...
 - Personnes souhaitant acquérir une technique solide dans les métiers des thérapies manuelles
- **Prérequis :**
 - Aucun prérequis n'est nécessaire.
 - Profession paramédicale, secouristes, pompiers [...], nous contacter : vous pouvez être dispensé s de certains modules

ACCESSIBILITÉ

Prenez soin de signaler lors du montage de votre dossier d'inscription les indications de votre santé que vous jugez utiles. Si vous êtes en situation de handicap ou de difficultés d'apprentissage, merci de contacter Lucie CALMEJANE, coordinatrice du centre de formation et référente handicap au 06 48 35 35 47; Elle analysera vos besoins et nous envisagerons avec l'équipe pédagogique les aménagements nécessaires. En cas d'incapacité de notre structure à vous accueillir, nous vous orienterons vers une structure adaptée.

Lemniscate Processus © - Association loi 1901 Adresse : Le Jardin Intérieur, ZA La Ponche, route d'Avignon, 30320 Marguerittes

N° Siret : 441 230 497 00014 « Déclaration d'activité enregistrée sous 91-34-05469-34, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

la certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de formation, en septembre 2022 - certificat QUALIOP1 n° FRCM22306
2025 - Programme formation massage ayurvédique - Créé le 10-10-2021 - Mis à jour le 17-07-24- V4-2024

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et disposent de sanitaires aux normes.

Nous vous transmettrons lors de votre demande d'inscription "le livret d'accueil des apprenants en situation de handicap".

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES À ATTEINDRE

- Être en capacité de pratiquer un massage ayurvédique complet du corps d'une durée de 1h à 1h30
- Maîtriser les techniques de pétrissage, frictions, de pression et d'acupression spécifiques de ce massage
- Comprendre l'importance et maîtriser le rythme de ce massage pour permettre le rééquilibrage du corps et des flux qui y circulent

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES ET CONTENUS DE LA FORMATION

- Notions théoriques sur les grands principes de l'Ayurveda et la place du massage dans l'Ayurveda. Une soirée est dédiée pour aborder ce sujet.
- Exercices préparatoires pour le travail au sol, la respiration, se détendre et se centrer : chaque journée commence par une séance de Do-In.
- Apprentissage de la posture et de la respiration pour un travail au sol et sur table pour permettre un massage énergétique
- Le protocole est montré par petites séquences par les 2 formateurs. Les participants travaillent par deux, ce qui permet à la fois de donner et de recevoir le massage.
- Chaque matinée commence par un récapitulatif des gestes et postures vues la veille, afin de vous assurer une meilleure compréhension et intégration du massage.
- La dernière journée sera dédiée à une révision générale le matin, et l'après-midi au déroulement complet du protocole avec des sujets venus recevoir un massage ayurvédique.

MÉTHODE, OUTILS ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Chaque journée de formation comporte :

- Des exercices corporels préparatoires à la pratique
- Des apports théoriques
- Des mises en pratique

Outils pédagogiques :

- Document pédagogique remis à l'apprenant (e) :
 - livret pour chaque module massage
- Les apports théoriques sont complétés par
 - Schémas sur paperboard
 - Supports anatomiques : squelette, crâne, planches descriptives



- Interactivité du groupe et avec le formateur
- Mise en pratique directe et corrections par le formateur

Moyens techniques :

- Salle équipée de table et chaises,
- Paperboard,
- Vidéoprojecteur
- Tables et chaise de massage

Modalités pédagogiques :

- En présentiel 3 jours (soit 21 heures)

EQUIPE PÉDAGOGIQUE

Patrick JOUBERT est praticien et enseignant en shiatsu lokaï, ayurvéda et enseignant do-in.

Certifié en massage ayurvédique à Auroville en février 2014

Catherine Mauguin peut intervenir en tant que co animatrice lors de ce module si le nombre d'élèves le nécessite.

Elle est certifiée en massage ayurvédique depuis décembre 2016.

Elle est également certifiée et diplômée de la formation massage assis-habillé depuis mai 2014 et de la formation complète massage bien-être du centre lemniscate processus contact & care depuis octobre 2015.

Responsable d'encadrement : François LOUTREL, masseur kinésithérapeute, acupuncteur, ostéopathe, **formateur d'enseignant de Tai Chi Chuan et psycho-énergétique chinoise, formateur en massage depuis 1986.**

Personne en charge des relations avec les stagiaires : Catherine MAUGUIN (responsable formation MBE cathy@le-jardin-interieur.com / 04 66 26 16 83)

MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

Suivi de l'exécution :

- Feuilles de présences signées des stagiaires et du formateur par demi-journée,

Appréciation des résultats :

Évaluation Formative :

- Les stagiaires sont invités à mettre en œuvre dès que possible la pratique du massage. Ils peuvent suite à la session suivante faire part de leurs interrogations et commentaires afin d'aller plus loin dans leur compréhension et pratique
- Le travail en binôme pendant toute la formation permet d'être observé et accompagné par le formateur.
- Travaux pratiques et mise en situation lors de chaque week-end massage : le dimanche après-midi est consacré à une évaluation thématique selon l'objectif du module

Évaluation sommative :

- Évaluation de fin de formation sous forme de QCM
- Massage supervisé par le formateur
- Questionnaire de satisfaction des stagiaires

ORGANISATION ET FONCTIONNEMENT DE LA FORMATION

- **Nombre maximum de stagiaires : 14**
- **Durée totale de la formation :**
 - 3 jours soit 21 h
 - de 9h30/12h30 – 14h/18h
- **Rythme :** un module du vendredi au dimanche
- **Mode d'organisation pédagogique :** présentiel
- **Lieux de formation :** au Jardin Intérieur, ZA La Ponche Sud, 4 route d'Avignon 30320 Marguerittes (Nîmes-Est)

TARIFS ET MODALITÉS DE PAIEMENT

Coût pédagogique forfaitaire avec financement professionnel : 525 €

Coût pédagogique forfaitaire avec financement personnel : 399€

Paiement en 1 fois, 3 fois par le règlement en ligne ou par chèques bancaires