INSTITUT DES HAUTES ÉTUDES EN ARTS ÉNERGÉTIQUE
LEMNISCATE PROCESSUS©

Contact & Care©

Module Massage à visée psychocorporelle dit

Massage Interactif

Adresse postale : Le Jardin Intérieur, ZA La Ponche, route d'Avignon, 30320 Marguerittes
Contact : contact@lemniscate-processus.com
Tel : 04 66 26 16 83
Tel : 06 67 57 98 58

Massage à visée psycho-corporelle dit Interactif

L'approche interactive du massage signifie que le praticien, à partir d'un niveau énergétique particulier, écoute et accompagne les mouvements du patient lui-même.

En effet, le patient participe véritablement par sa propre écoute intérieure, soutenue par des exercices de focalisations multiples, et par son positionnement mental, à l'expression de ses mouvements corporels, vitaux, profonds

La partie active du patient met en jeu ses propres énergies curatives, le praticien n'étant alors qu'un catalyseur.

Le praticien est engagé dans un contact vrai, dans une présence et une motivation profondes, dans une écoute sans objet, sans vouloir.

Un protocole précis de déroulement de séance incluant le massage, des mobilisations interactives, des portés, une écoute des diaphragmes, des percussions composent cette pratique et permettent à des mouvements profonds de se déployer et de libérer les tissus corporels, émotionnels et mentaux.

MODULE
MASSAGE À VISÉE PSYCHO-CORPORELLE ou INTERACTIF

Déclaration d'activité enregistrée sous 91-34-05469-34 - Formation certifiante FFMBE

DURÉE, DATES et COÛT DE LA FORMATION 2025

Nombre de jours : 3
Nombre d'heures : 21 h d'enseignements + 10h de pratique personnelle

Dates 2025 : 10-11-12 octobre

Tarif Professionnel avec prise en charge OPCO = 525 euros
Tarif si financement personnel = 399 euros

PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

- **Public visé :**
  - Praticien en massage bien-être désirant compléter ses compétences
  - Public à la recherche d'outils complémentaires aux métiers à caractère paramédical, esthétique, social (handicap), sportifs,...
  - Personnes souhaitant acquérir une technique solide dans les métiers des thérapies manuelles
- **Prérequis :**
  - Professions du bien être
  - Professions paramédicale, médicale, thérapeutique

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES À ATTEINDRE

- Acquérir les notions théoriques notamment anatomiques et neurologiques nécessaires à la pratique d'un massage à visée thérapeutique
- Se perfectionner en massage grâce à un protocole de points d'appui et d'accompagnement à la libération de nœuds énergétiques
- Intégrer les notions de focalisations sensorielles multiples
- Développer l'art du contact et la présence à l'autre
- Développer les compétences sensitives favorisant la récupération physique, mentale et émotionnelle du massé

FORMATEUR et CONTACT

Formateur et Responsable d'encadrement : François LOUTREL, masseur kinésithérapeute, acupuncteur, ostéopathe, *f*ormateur d'enseignant de Tai Chi Chuan et psycho-énergétique chinoise, formateur en massage depuis 1986.

Personne en charge des relations avec les stagiaires : Catherine MAUGUIN (responsable formation MBE cathy@le-jardin-interieur.com / 04 66 26 16 83)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES ET CONTENUS DE LA FORMATION

- Expérimenter et pratiquer une connaissance du mouvement spontané du corps
- Apprendre à interagir par une écoute juste avec le massé afin de permettre l'expression du mouvement spontané du corps
- Apprendre et pratiquer un massage interactif grâce à un protocole de points d'appui et d'accompagnement à la libération de nœuds énergétiques
- Développer les compétences sensitives favorisant la détente physique, mentale et émotionnelle du massé
- Acquérir une compréhension du corps vivant

MÉTHODE, OUTILS ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Chaque journée de formation comporte :

- Des exercices corporels préparatoires à la pratique
- Des apports théoriques
- Des mises en pratique

Outils pédagogiques :

- Document pédagogique remis à l'apprenant (e) :
  - livret pour chaque module massage
- Les apports théoriques sont complétés par
  - Schémas sur paperboard
  - Supports anatomiques : squelette, crâne, planches descriptives
  - Interactivité du groupe et avec le formateur
- Mise en pratique directe et corrections par le formateur

Moyens techniques :

- Salle équipée de table et chaises,
- Paperboard,

- Vidéoprojecteur
- Tables et chaise de massage

Modalités pédagogiques :

- En présentiel 3 jours (soit 21 heures)

MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Positionnement en amont de la formation (grille d'entretien individuel)
- Evaluation à chaud par les stagiaires à l'issue de chaque module
- Evaluation à froid en fin de formation (3 mois après la fin du module)
- Attestation de fin de formation et certificat de réalisation

Appréciation des résultats :

Évaluation Formative :

- Les stagiaires sont invités à mettre en œuvre la pratique du massage à visée psycho-corporelle dit Interactif.
- Le travail en binôme lors de chaque module contribue également à l'observation par le formateur de l'évolution des acquis et intégration.
- Travaux pratiques et mise en situation lors du module : le dimanche après-midi est consacré à une évaluation thématique selon l'objectif du module

Évaluation sommative :

- Évaluation de fin de formation sous forme de QCM
- Massages supervisés par le formateur
- Questionnaire de satisfaction des stagiaires

ORGANISATION ET FONCTIONNEMENT DE LA FORMATION

- **Nombre maximum de stagiaires :** 14

- **Durée totale de la formation :**
- 3 jours soit 21 heures
- de 9h30/12h30 – 14h30/18h30 ou 14h/18h

- **Rythme :** module de 3 jours (du vendredi au dimanche)

- **Mode d'organisation pédagogique :** présentiel

- **Lieux de formation :** Jardin Intérieur, ZA de la Poche, route d'Avignon à Marguerittes 30320 (Nîmes-Est)

DÉLAI D'ACCÈS ET CONDITIONS D'ADMISSION

Les inscriptions au module de Massage Interactif se font durant tout le semestre précédent le début de la formation et jusqu'à 15 jours avant la date de début de la formation

Le délai entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation dépend de

- la complétude des pièces fournies au dossier d'inscription

- de la disponibilité du bénéficiaire et du responsable de formation ou coordinatrice de formation pour la réalisation de l'entretien préalable à l'inscription (en présentiel, par téléphone ou en vision avec Catherine MAUGUIN, coordinatrice de la formation et formatrice ou François LOUTREL, responsable pédagogique de la formation)
- Les démarches administratives qui découlent d'une demande d'aide au financement

Dans le cadre d'une demande d'aide au financement, le délai sera dépendant des délais de dépôt de dossier et des dates des commissions des organismes financeurs.

Dans le cadre d'un financement personnel, la prestation se réalise aux dates choisies selon le nombre de places disponibles.

-

ACCESSIBILITÉ

Prenez soin de signaler lors du montage de votre dossier d'inscription les indications de votre santé que vous jugez utiles. Si vous êtes en situation de handicap ou de difficultés d'apprentissage, merci de contacter Lucie CALMEJANE, coordinatrice du centre de formation et référente handicap au 06 48 35 35 47; Elle analysera vos besoins et nous envisagerons avec l'équipe pédagogique les aménagements nécessaires. En cas d'incapacité de notre structure à vous accueillir, nous vous orienterons vers une structure adaptée.

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et disposent de sanitaires aux normes.

TARIFS ET MODALITéS DE PAIEMENT

Coût pédagogique forfaitaire avec financement professionnel : 525 €
Coût pédagogique forfaitaire avec financement personnel : **399 €**

Paiement en 1 fois, 3 fois par le règlement en ligne ou par chèques bancaires