

Module Massage réflexe



Adresse postale : Le Jardin Intérieur, ZA La Ponche, route d'Avignon, 30320 Marguerittes

Contact : contact@lemniscate-processus.com

Tel : 04 66 26 16 83

Tel : **06 67 57 98 58**

Module Massage réflexe

Ce module s'intéresse au corps tel un hologramme ; Le système Nerveux Central, le Système Nerveux Végétatif, les échanges hormonaux, l'embryogenèse forment un complexe informatif infiniment riche. Nos expériences, nos pensées, nos émotions, nos comportements, nos champs d'intérêt interagissent avec l'ensemble de nos champs perceptifs, mémoriels, cognitifs...

Au cours de ce module, seront abordés les mécanismes du massage réflexe, des connaissances neurologiques (segmentation nerveuse, dermatome, myotome), le principe des douleurs projetées (zones périphériques projetées à distance de l'organe).

Dans l'accompagnement à la pratique, il sera proposé des manœuvres approfondies sur les mobilisations passives et actives, les portés, les différents gestes de la construction de base, des entraînements à ce toucher spécifique au massage réflexe (surface, profondeur, rythme, temporalité, répétition).

Tout un protocole sera enseigné et pratiqué afin d'intégrer cette réalité de la peau, miroir ou translation de la vie et de la santé des organes et viscères, des os et des muscles.

MODULE MASSAGE RÉFLEXE

Déclaration d'activité enregistrée sous 91-34-05469-34

DURÉE, DATES et COÛT DE LA FORMATION 2025

Nombre de jours : 3

Nombre d'heures : 21 d'enseignements

Dates 2025 : 9-10-11 mai

Tarif Professionnel avec prise en charge OPCO = 525 euros

Tarif si financement personnel = 399 euros

PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉREQUIS

- **Public visé :**

- Public à la recherche d'outils complémentaires aux métiers à caractère paramédical, esthétique, social (handicap), sportifs,...
- Professionnels du massage et/ou du bien-être
- Personnes souhaitant acquérir une technique solide dans les métiers des thérapies manuelles

- **Prérequis :**

- Profession paramédicale, médicale, thérapeutique
- Profession du bien être

ACCESSIBILITÉ

Prenez soin de signaler lors du montage de votre dossier d'inscription les indications de votre santé que vous jugez utiles. Si vous êtes en situation de handicap ou de difficultés d'apprentissage, merci de contacter Lucie CALMEJANE, coordinatrice du centre de formation et référente handicap au 06 48 35 35 47; Elle analysera vos besoins et nous envisagerons avec l'équipe pédagogique les aménagements nécessaires. En cas d'incapacité de notre structure à vous accueillir, nous vous orienterons vers une structure adaptée.

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et disposent de sanitaires aux normes.

Nous vous transmettrons lors de votre demande d'inscription "le livret d'accueil des apprenants en situation de handicap".

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES À ATTEINDRE

- Approfondir la lecture du corps pour déceler des symptômes en fonction des zones réflexes
- Appréhender la peau comme un organe et comprendre ses multiples fonctions
- Développer l'art du contact et la présence à l'autre
- Apprendre à masser sans fatigue : en respectant des règles posturologiques de confort
- Développer les compétences sensibles favorisant la détente physique, mentale et émotionnelle du massé
- Donner à l'élève une compréhension du corps vivant

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES ET CONTENUS DE LA FORMATION

- Se perfectionner en massage grâce à un protocole complet de réflexologie intégrative : corps, membres, tête, visage, pieds et mains
- Acquérir les notions théoriques notamment anatomiques et neurologiques nécessaires à la pratique d'un massage à visée thérapeutique
- Approfondir la lecture du corps pour déceler des symptômes en fonction des zones réflexes
- Appréhender la peau comme un organe et comprendre ses multiples fonctions
- Développer l'art du contact et la présence à l'autre
- Apprendre à masser sans fatigue : en respectant des règles posturologiques de confort
- Développer les compétences sensibles favorisant la détente physique, mentale et émotionnelle du sujet massé
- Acquérir une compréhension du corps vivant

FORMATEUR

Responsable d'encadrement et formateur de ce module : François LOUTREL, masseur kinésithérapeute, acupuncteur, ostéopathe, formateur d'enseignant de Tai Chi Chuan et psycho-énergétique chinoise, formateur en massage depuis 1986.

Personne en charge des relations avec les stagiaires : Catherine MAUGUIN (responsable formation MBE cathy@le-jardin-interieur.com / 04 66 26 16 83)

MÉTHODE, OUTILS ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Chaque journée de formation comporte :

- Des exercices corporels préparatoires à la pratique
- Des apports théoriques
- Des mises en pratique

Outils pédagogiques :

- Document pédagogique remis à l'apprenant (e) :
 - livret pour chaque module massage
 - Livre Massothérapie clinique (anatomie et traitement)
- Les apports théoriques sont complétés par
 - Schémas sur paperboard
 - Supports anatomiques : squelette, crâne, planches descriptives
- Interactivité du groupe et avec le formateur
- Mise en pratique directe et corrections par le formateur



Moyens techniques :

- Salle équipée de table et chaises,
- Paperboard,
- Vidéoprojecteur
- Tables et chaise de massage

Modalités pédagogiques :

- En présentiel 3 jours (soit 21 heures)

MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

Suivi de l'exécution :

- Feuilles de présences signées des stagiaires et du formateur par demi-journée,
- Attestation de fin de formation

Appréciation des résultats :

Évaluation Formative :

- Le travail en binôme contribue à l'évaluation et l'accompagnement individualisé de chaque stagiaire
- Travaux pratiques et mise en situation lors de chaque week-end massage

Évaluation sommative :

- Évaluation de fin de formation sous forme de QCM
- Massage supervisé par le formateur
- Questionnaire de satisfaction des stagiaires

ORGANISATION ET FONCTIONNEMENT DE LA FORMATION

- **Nombre maximum de stagiaires : 14**
 - **Durée totale de la formation :**
 - 3 jours soit 21 h
 - de 9h30/12h30 – 14h/18h
 - **Rythme :** un module du vendredi au dimanche
 - **Mode d'organisation pédagogique :** présentiel
 - **Lieux de formation :** au Jardin Intérieur, ZA La Ponche Sud, 4 route d'Avignon 30320 Marguerittes (Nîmes-Est)

TARIFS ET MODALITÉS DE PAIEMENT

Coût pédagogique forfaitaire avec financement professionnel : 525 €

Coût pédagogique forfaitaire avec financement personnel : 399€

Paiement en 1 fois, 3 fois par le règlement en ligne ou par chèques bancaires