Pourquoi
faire cette formation ?

Depuis 1983, Lou Yan accompagne par la formation et la thérapie pour ramener de la **cohérence** et de la **clarté** dans le chemin de la connaissance de soi. « Psychoénergétique Chinoise » invite à :

- ✓ Apprendre à s'écouter, à se connaître,
- ✓ Vivre le corps qu'on est,
- ✓ Développer l'unité, aller vers le non-agir et la méditation,
- ✓ Développer l'art du Contact, du Positionnement et de l'Écoute,
- ✓ Explorer sa réalité,
- ✓ Cheminer vers un état naturel par un positionnement centré.

★★★★★

Je peux témoigner des profondes transformations que ce cursus a encouragées en moi. Je me sens soutenue par les outils formidables que j'ai appris et je recommande cette formation sans hésiter !

Héloïse L. - Sophrologue en formation

★★★★★

Les outils utilisés dans cette formation sont suffisamment diversifiés pour nous aider à nous mettre en mouvement quel que soit notre « état d'esprit » du moment. Plus d'excuse, la réponse est en nous.

Sylvaine A. - Kinésithérapeute, professeure de yoga



Découvrez la vidéo de présentation de la formation !

Support achevé d'imprimé en novembre 2025. Ne pas jeter sur la voie publique. flyer-psychoenergetique-2026-V4

« Devenir son propre thérapeute, c'est retrouver le chemin de sa propre nature, en toute souveraineté. »

Lou Yan



Analyse de
satisfaction 2024

★★★★★

97.2% satisfaction générale

98% pédagogie motivante

98% qualité de l'animation par les formateurs

Contact :



Olivia Jacqueminet - **Administratrice**
06 85 88 49 30
olivia@le-jardin-interieur.com
Le Jardin Intérieur, MARGUERITTES

lemniscate-processus.com

LEMNISCATE PROCESSUS

Découvrez la formation

Psychoénergétique chinoise

Devenir son propre thérapeute

23 jours en présentiel

Week-end de rentrée :
28 et 29 mars 2026

La psychoénergétique chinoise

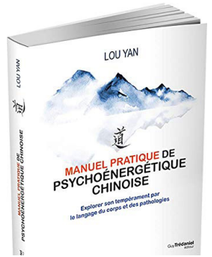
C'est quoi ?

Cette technique **explore et harmonise** les courants énergétiques profonds des **8 merveilleux vaisseaux de l'énergétique traditionnelle chinoise**, qui structurent notre être et régulent nos émotions, notre mémoire et notre évolution intérieure.
En équilibrant ces flux subtils, nous favorisons la **libération des blocages émotionnels, l'ancrage du corps et l'épanouissement de la conscience.**



Lou Yan
Formateur principal du cursus
Kinésithérapeute, ostéopathe, acupuncteur, spécialiste en thérapie énergétique et méditation, disciple de Maître Chu King Hung et enseignant de Taï Chi Chuan et Qi Gong depuis 40 ans.

Découvrez le manuel de la psychoénergétique chinoise
de Lou Yan.
Pour explorer votre tempérament par le langage du corps et des pathologies.



La formation

Objectifs et infos pratiques

Notre socle théorique :
- Les 12 méridiens de l'énergétique traditionnelle chinoise
- Les 8 merveilleux vaisseaux
- Les 5 mouvements
- Le Yin/Yang

Le cœur de nos pratiques :
- **Méditations guidées**
- Qi Gong
- Taï Chi Chuan
- Lauschen (écoute des mouvements internes)
- Mouvement régénérateur

30% de théorie pour 70% de pratique
Dévoilez les mécanismes inconscients qui vous agissent et retrouvez la souveraineté de vos émotions, pensées, actions.

Tous publics

✓ **particuliers** : initier ou progresser dans un travail intérieur, apprendre des pratiques de méditation, corporelles, énergétiques

✓ **professionnels** : intégrer des outils et une méthode d'accompagnement pour leur public

Calendrier

Week-end rentrée :
28 et 29 mars 2026
Consultez notre site ou scannez le QR code pour les dates de l'année.

Le lieu

Le **Jardin Intérieur**, La Ponche, 4 Rte d'Avignon, Marguerittes (à 8 km de Nîmes)

Vos intervenants



Lucie Calmejane
Accompagnement (perce ption et pratiques)
Coordination



Chloé Gaspari
Praticienne en énergétique traditionnelle chinoise
Energétique chinoise



Yves Kovacs
Coach neuro-lingustique
Ennéagramme



Charline Planchat
Ostéopathe D.O.
Anatomie

Tarif et financement

Formation à titre personnel : **1752 €**
Formation à titre professionnel : **2190 €**
Paiement en 2, 3 ou 10 fois sans frais

Frais d'inscription*
OFFERTS
Pour toute inscription avant le 31/12/2025
*100€

Notre centre de formation étant certifié Qualiopi, cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge. Contactez-nous directement pour constituer votre dossier.

Consultez la **présentation complète** de la formation et le **livret d'accueil** !